

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE CIEGO DE ÁVILA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE MORÓN  
FORUM NACIONAL DE HISTORIA**

**Aportes de Fidel el mayor salubrista cubano para el enfrentamiento contra la COVID-19.**

**Autores:**

Susana Peralta Ramos<sup>1</sup>

Ariel Araujo Álvarez<sup>2</sup>

Betsy Hernández Álvarez<sup>3</sup>

**Tutor:**

Dra Yanet Alonso Cárdenas<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Estudiante de segundo año de Medicina.

<sup>2</sup> Estudiante de cuarto año de Medicina. Alumno Ayudante en UCI.

<sup>3</sup> Estudiante de segundo año de Medicina.

**Morón ,2022**

**Año 64 de la Revolución**

## **RESUMEN**

Este trabajo se realizó con el objetivo de describir los aportes de Fidel el mayor salubrista cubano para el enfrentamiento de la COVID-19 en Cuba y otros países. Se revisaron documentos científicos y periodísticos del sitio Fidel de Infomed, Cubadebate y Granma. Se escogieron 9 bibliografías que mejor abordaron el contenido a tratar. Los aportes de Fidel parten del alegato en La Historia me Absolverá, reflejado hoy en el consolidado sistema de Salud cubano, que ha hecho posible en el brote de la epidemia como en el rebrote el control y la prevención, así como la cooperación médica internacional.

## INTRODUCCIÓN

A mediados de los años 80 del siglo pasado, Fidel comenzó a hablar, mientras en Cuba se multiplicaban las facultades de Medicina y crecía el número de estudiantes de especialidades relacionadas con la Salud, entre las dudas de no pocos escépticos y las burlas de sus enemigos, de que el país sería una potencia médica mundial.<sup>(1,2)</sup>

La extraordinaria visión de nuestro Comandante en Jefe, provocó el nacimiento de una obra sociomédica única en el mundo al nacer el médico de la familia, sustrato esencial de la medicina comunitaria con importante repercusión en la promoción, fomento y restitución de la salud de la población, unido a la multiplicación y perfeccionamiento de los niveles secundarios y terciarios de atención de salud.<sup>(2)</sup>

Cuba, a la que Estados Unidos le sustrajo en los años inmediatamente posteriores al triunfo de la Revolución de 1959, la mitad de sus médicos, dejándola apenas con 3 000 facultativos, tiene hoy 95 000 de esos profesionales, con el promedio más alto de médicos por habitantes en el planeta. Pero eso no basta para explicar lo que ha sucedido con el enfrentamiento a la COVID-19.<sup>(1-3)</sup>

Todo ello ha permitido un pesquisaje activo y constante en busca de enfermos y asintomáticos, así como su aislamiento y tratamiento temprano con protocolos y medicamentos nacionales.<sup>(4)</sup>

En ese sentido cabe preguntarse ¿Cómo ha contribuido Fidel al control y prevención de la COVID-19?. Los resultados logrados por Cuba en el enfrentamiento a la epidemia de la COVID-19 que en la actualidad se observan son la confirmación del gigantesco legado que forjó y nos dejó el Comandante en Jefe, Fidel Castro Ruz.

El objetivo de este trabajo es describir los aportes de Fidel el mayor salubrista cubano para el enfrentamiento de la COVID-19 en Cuba y otros países del mundo.

Para dar salida al objetivo se revisaron documentos científicos y periodísticos. Se examinó el sitio web de Infomed dedicado a Fidel, el periódico Granma y Cubadebate digital. La actualización es del 88,9% de los últimos tres años, distribuidos en 9 citas bibliográficas que mejor abordaron el contenido a tratar.

## DESARROLLO

Que la respuesta de Cuba a la COVID-19 esté muy por encima de la mayoría de los países de su entorno, incluyendo Estados Unidos y también varios europeos, se debe a su sistema de Salud basado en la prevención, con la presencia de consultorios médicos, estructurado desde las comunidades por policlínicos docentes en cada poblado o barrio; hospitales generales y especializados en todas las capitales de provincia y algunas de las ciudades más importantes, al igual que facultades de Medicina, junto a centros de avanzada para la investigación biomédica.<sup>(5)</sup>

Lo anterior, como también la creación de centros de investigación biotecnológica de primer nivel mundial, la formación de miles de científicos altamente calificados y comprometidos con la salud de su pueblo, que han permanecido en Cuba, enfrentando carencias y escaseces, a pesar de la política sistemática de robo de cerebros espoleada desde el Norte contra todos los países del Sur y que el asedio estadounidense multiplica en el caso cubano, es resultado de la visión fidelista que, desde los inicios de la década de 1980, estimuló la producción nacional de medicamentos como el interferón; novedosas vacunas contra enfermedades, anticuerpos monoclonales y remedios únicos en el mundo.<sup>(1,2)</sup>

Igualmente, investigaciones innovadoras y medios diagnósticos propios que permiten detectar tempranamente enfermedades y otras, a las que viene a sumarse la covid-19. Todos esos tratamientos están disponibles gratuitamente para los cubanos.<sup>(3)</sup>

Cuando unos pocos años después la desaparición de la URSS desató la crisis económica más profunda de la historia cubana, se siguieron abriendo centros de investigación científica, mientras el Comandante repetía: «este país vivirá de las creaciones de su inteligencia».<sup>(6,7)</sup>

Hace 41 años Cuba acogía la VI Cumbre de Países No Alineados (NOAL) y para entonces sus colaboradores prestaban servicios en 28 países de ese

Movimiento, práctica hoy multiplicada frente a la COVID-19, con el trabajo del Contingente internacionalista Henry Reeve especializado en la atención a graves epidemias, que ha acudido a atender poblaciones afectadas con el coronavirus en 24 naciones de América Latina, África, Medio Oriente y Europa.<sup>(3)</sup>

Solo por mencionar la contribución cubana frente a la Covid-19 en Latinoamérica y el Caribe, baste mencionar que los del Henry Reeve atendieron solicitudes de los gobiernos de Granada, Barbados, Dominica, Venezuela, México y Santa Lucía, San Vicente y las Granadinas, Honduras, Antigua y Barbuda, Haití, Surinam, Jamaica, Nicaragua, Venezuela y San Cristóbal y Nevis. Lo mismo ocurrió en Martinica, bajo soberanía de Francia; y en Montserrat, Turcos y Caicos, Islas Vírgenes y Anguila, territorios británicos de ultramar.<sup>(8,9)</sup>

En Cuba, la COVID-19 trajo consigo que se paralizará la economía del país. En tal sentido el Gobierno cubano ha planteado que la prioridad en la economía será la producción nacional de alimentos, una parte mayoritaria, junto a los combustibles, de la factura de importaciones, que ya no podrá ser respaldada por nuestras mermadas arcas; el impulso a todo rubro exportable, y la apertura segura al turismo cuando las condiciones lo permitan. Y ahí también las ideas de Fidel pudieran desempeñar un papel importantísimo.<sup>(3,5)</sup>

Asimismo, fue el Comandante quien impulsó la creación de capacidades para producir clases por televisión, lo que hoy ha permitido que estudiantes de la educación general, en salud y artística puedan continuar su aprendizaje desde los hogares.<sup>(1,2)</sup>

Sin duda Cuba ha ido resolviendo antes que otros países la crisis sanitaria. Al impacto de las recrudecidas sanciones estadounidenses que ya venían golpeando la economía cubana, se ha sumado la crisis económica global, que la pandemia ha profundizado con su impacto negativo en actividades como el turismo, que tienen un peso importantísimo en los ingresos en divisas de la nación. El daño económico de esta situación es un enorme desafío para todos los países y lo es mucho más para el que sufre el bloqueo económico más

prolongado de la historia.<sup>(3,7)</sup>

En ese sentido se ha planteado por la dirección del país, la necesidad de avanzar decididamente en la implementación, aún en las nuevas y más desfavorables condiciones, de las transformaciones económicas acordadas en el VII Congreso del Partido Comunista, que en aquella ocasión fue dirigido por Fidel, donde planteo la necesidad de escuchar del pueblo la opinión sobre los temas políticos y económicos más importantes, y que hoy el presidente Díaz Canel hace realidad al decir « hay que pensar como país» , hay que escuchar a la gente para buscar las mejores soluciones ante la epidemia de la COVOD-

19.<sup>(1,8)</sup>

También fue el Comandante quien concibió la explotación turística de cayos accesibles a través de carreteras sobre el mar, construidas en los duros años 90 del siglo pasado, que hoy cuentan con una sólida infraestructura, incluyendo aeropuertos; o en playas prácticamente vírgenes en sitios sin población residente, en el norte de la Isla que permitirían la apertura inicial a visitantes internacionales sin poner en riesgo a núcleos poblacionales. <sup>(1-3)</sup>

En ese sentido se ha pronunciado el gobierno cubano en abrir la entrada de turistas previo cumplimiento de las normas de seguridad y protección de la COVID-19 a compañías hoteleras como Meliá e Iberostar, las cuales están incorporando la sostenibilidad sanitaria como un valor fundamental en su estrategia pospandemia, y pocos destinos turísticos en el mundo pueden competir con lo que Cuba está en condiciones de ofrecer cuando estén creadas las garantías y seguridades para volver a abrir fronteras.<sup>(3-5)</sup>

No se trata de un remedio, esta no existe en algo como la economía, más en tiempos de tanta incertidumbre y crisis a nivel mundial, pero se hace evidente que el Comandante está muy lejos de ser «el responsable del desastre económico», como afirma la cubanología, y sí, el aportador de importantísimas fuentes de ingresos para que un país no petrolero, sin grandes recursos naturales y con tierras poco feraces, que obligan al riego y a la fertilización, pueda no solo sobrevivir en condiciones de cerco económico, sino desarrollar un

proyecto de justicia social que defiende para todos sus ciudadanos servicios básicos de los que carecen muchos países de su entorno, sin los problemas que allí son endémicos, como el crimen organizado y el trabajo infantil.<sup>(7)</sup>

Además de la formación masiva de recursos humanos de alto nivel, que constituyen un incentivo para la inversión extranjera, y de la exportación de servicios profesionales y de productos únicos a nivel mundial con alto valor agregado, el trabajo incansable de Fidel Castro por su pueblo puede no ser solo un factor decisivo para que no haya ocurrido en la Isla caribeña el desastre humanitario que está a la vista en muchos otros lugares que se le han opuesto como modelo. En el aporte de su tenacidad, servicio al pueblo, afán de conocimiento y rigor científico hay soluciones que permiten a Cuba volver a hacer fracasar el sueño ultraderechista de convertirla en el «híbrido de casino con prostíbulo» que algunos creen viable para ella a la luz de la «tormenta perfecta» que suponen producirá la combinación de un bloqueo económico recrudecido con la llegada de un virus que, si algo ha puesto al desnudo, es la inviabilidad del sistema económico, político y social que el Comandante dedicó su vida a combatir.<sup>(9)</sup>

Por otra parte, cuando en todo el mundo la mayoría de los ensayos clínicos terapéuticos buscan tratamientos para contener en enfermos de la COVID-19 la llamada tormenta de citoquinas, hiper respuesta inflamatoria desencadenada por la COVID-19, Cuba lo ha logrado exitosamente con un medicamento propio (CIGB-258), trabaja aceleradamente, al igual que grandes potencias como Estados Unidos, Alemania, China, Rusia y Reino Unido, en tener una vacuna para la prevención de la enfermedad, y desarrolla su prototipo de ventilador pulmonar para las salas de terapia intensiva.<sup>(6)</sup>

No es algo traído por los pelos relacionar todo lo anterior con Fidel, porque los cubanos han visto explicarlo por televisión en argumentados discursos, inaugurando consultorios médicos, hospitales, polyclínicos y centros científicos, y escucharon sus intervenciones en graduaciones de médicos, no con la demagogia del político capitalista que se aprovecha de ello para hacer relaciones públicas, sino con el conocimiento milimétrico de quien lo gestó e impulsó hasta

el detalle y sabe el por qué y para qué de cada cosa, pensando siempre en el beneficio que puede aportar al más humilde ciudadano.<sup>(9)</sup>

Si no fuese suficiente lo anterior, está la disponibilidad de instituciones universitarias en todo el país con capacidades de alojamiento para albergar gratuitamente estudiantes de localidades lejanas que han servido como centros de aislamiento por 14 días para viajeros que han ingresado al país, personas que son casos confirmados a la enfermedad, o médicos que han concluido su rotación en hospitales que enfrentan la pandemia, entre ellas una universidad de Ciencias Informáticas, ideada por Fidel, que ha formado miles de profesionales y ha desarrollado aplicaciones para teléfonos móviles como la creada para que la población se autopesquise sobre la epidemia o para facilitar información sobre ella.<sup>(5)</sup>

Usando su potencial científico Cuba creó un modelo matemático propio para el pronóstico del comportamiento de la COVID-19 que le ha permitido adelantarse y ajustar las decisiones al previsible comportamiento de la enfermedad y así mantener al país dentro de un escenario favorable y emplea sistemas georeferenciales para identificar los factores que a nivel territorial podrían favorecer la propagación del virus.<sup>(1)</sup>

Detrás de todo eso está lo más importante e invisible, la construcción de una cultura de la solidaridad y un tejido social que, por ejemplo, facilitó que, sin que se comercialicen masivamente mascarillas o nasobuco en un mercado como el cubano, golpeado por el desabastecimiento inducido de muchas cosas, todos los habitantes de la isla pudieron contar rápidamente con ellas a partir de la colaboración comunitaria o de la integración de esfuerzos institucionales, de organizaciones barriales y aportes de amas de casa, artesanos y trabajadores por cuenta propia.<sup>(5-9)</sup>

El Comandante en Jefe de la Revolución Cubana, Fidel Castro Ruz, desde la inmortalidad es guía del actuar decisivo de los estudiantes de las Ciencias Médicas valientes que combaten la Covid-19 en los diversos frentes.

Algunas prestigiosas personalidades como Brei Betto reconocen que se necesita la lúcida inteligencia del líder histórico de la Revolución cubana, Fidel Castro, para enfrentar la pandemia de Covid-19. El virus ha expuesto, como nunca antes, las entrañas podridas del capitalismo, la desigualdad social abismal, la suprema contradicción entre un sistema que produce admirables avances tecnológicos, pero que no es capaz de evitar que la humanidad se vea afectada por un simple virus.<sup>(7)</sup>

El aporte del líder histórico de la Revolución de construir un sistema de salud robusto, tras la identificación del problema de la salud del pueblo en su alegato «La Historia me Absolverá», ha hecho posible el control, la prevención y la colaboración internacionalista en el enfrentamiento de la COVID-19. Nada más claro para comprender por qué había que transformar uno de los principales derechos del ser humano cuando viene al mundo. <sup>(8,9)</sup>

Los autores consideran que los aportes de Fidel al enfrentamiento contra la COVID-19, van más allá de estas insuficientes cuartillas, sin embargo, en pocas palabras se refleja una parte de la importante contribución a la Medicina y la Salud Pública cubana, que han hecho posible, tanto en el brote de la epidemia de COVID-19, como en el rebrote, la rápida actuación del sistema de Salud cubano para el control y la prevención de la enfermedad, así como en la cooperación internacional.

## **CONCLUSIONES**

Los aportes de Fidel para el enfrentamiento contra la COVID-19, parten del alegato en La Historia me Absolverá, reflejado hoy en el consolidado sistema de Salud cubano, único en el mundo, que ha hecho posible, tanto en el brote de la epidemia de COVID-19, como en el rebrote, la rápida actuación para el control y la prevención de la enfermedad, así como en la cooperación médica internacional.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Martínez Hernández L. Cuba ante la COVID-19, una confirmación del legado que forjó Fidel [Internet]. Ago 2020[citado 23 Jul 2020]. [aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-08-14/cuba-ante-la-covid-19una-confirmacion-del-legado-que-forjó-fidel-14-08-2020-00-08-40>
2. Ortiz Estrada JF. Fundamentos éticos y patrióticos de la Medicina Cubana. Rev Cubana Med Milit [Internet]. 1999 [citado 5 Sep 2020]; 28(1): 73-84. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65571999000100011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65571999000100011&lng=es)
3. Sánchez I. Fidel contra la COVID-19 y más allá[Internet]. May 2020[citado 23 Jul 2020]. [aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://www.granma.cu/cuba-covid-19/2020-05-21/fidel-contra-la-covid-19-y-mas-allá-21-05-2020-00-05-18>
4. Oramas León O. Cuba: el internacionalismo y la vacuna contra la Covid-19 [Internet]. Sep 2020[citado 12 Sep 2020].[aprox. 1 p. ]. Disponible en: <http://www.fidelcastro.cu/es/articulos/cuba-el-internacionalismo-y-la-vacunacontra-la-covid-19>
5. Sánchez I. ¿Cómo aporta Fidel al enfrentamiento cubano contra la COVID19? ¿Cómo podría contribuir a la pospandemia?[Internet]. May 2020[citado 2 Ago 2020].[aprox. 1 p.]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/opinion/2020/05/20/como-aporta-fidel-al-enfrentamiento-cubano-contra-la-covid-19-como-podria-contribuir-a-la-pospandemia/>
6. Benet LE, Pérez Ramos R. Homenaje a Fidel desde el combate a la Covid19 [Internet]. Jun 2020[citado 5 Jul 2020]. [aprox. 1 p.]. Disponible en: <https://www.uci.cu/universidad/noticias/homenaje-fidel-desde-el-combate-la-covid-19>
7. Agencia Informativa Latinoamericana Prensa Latina. Frei Betto ansía inteligencia de Fidel Castro para enfrentar Covid-19 [Internet]. Ago 2020[citado

13 Ago 2020]. [aprox. 2 p.]. Disponible en:  
<https://www.prensalatina.cu/index.php?o=rn&id=389223&SEO=frei-betto-ansia-inteligencia-defidel-castro-para-enfrentar-covid-19>

8. García J. Y Fidel tenía razón [Internet]. © 1999-2020 Infomed [citado 23 Ago 2020].[aprox. 1 p.]. Disponible en: <https://temas.sld.cu/fidel/>

9. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Fidel y Cuba una vez más ante las agresiones y la COVID-19 [Internet]. © Infomed; 1999-2020[citado

23 Ago 2020].[aprox. 2 p.]. Disponible en:  
<https://temas.sld.cu/fidel/2020/05/08/fidel-y-cuba-una-vez-mas-ante-lasagresiones-y-la-covid-19/#more-452>

