



# XIII FÓRUM UNIVERSITARIO DE HISTORIA

## FIDEL Y EL DEPORTE COMO RESPUESTA AL DESARROLLO SOSTENIBLE Y LA PAZ

**Autor:** Amanda Pérez Zurita [zurita.amanda@gmail.com](mailto:zurita.amanda@gmail.com)

+53 53733923

**Tutor:** Marlene Colombé Echenique

Artemisa, 2023

“Año 65 de la Revolución “

## Resumen

Fidel reconoció el deporte como actividad rehabilitadora. Capaz de crear y fomentar valores humanos como compañerismo, solidaridad, voluntad, responsabilidad, disciplina. El mundo ha centrado su atención en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en un período de transición hacia la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Con la aspiración de acercar a las personas y al planeta y no dejar a nadie atrás. La Agenda 2030 constituye una oportunidad única para inspirar la acción global para el desarrollo en todo el mundo, incluido en el ámbito del deporte. Esta asimilación del “deporte para el desarrollo y la paz” ha venido acompañada de una investigación conexas en las ciencias sociales, entre ellas la sociología, la antropología, la historia, la psicología social y la gestión. Ha aparecido una masa crítica de investigación sobre el deporte para el desarrollo y la paz, que señala las posibilidades de lograr un desarrollo positivo y sostenible a través del deporte. “El deporte ayuda a la salud; el deporte hace fuerte —no solo físicamente, hace fuerte también moralmente—, hace fuerte también el carácter, hace fuerte también la voluntad; el deporte educa los músculos y educa el carácter; desarrolla la inteligencia, hace ciudadanos más saludables, más preparados y más desarrollados en todos los sentidos”. Fidel Castro (1963)

Palabras claves: Fidel, desarrollo sostenible, deporte

## Introducción

Al triunfar la Revolución cubana, el primero de enero de 1959. Fidel Castro no solo se ocupó en las cuestiones propias del poder político. Abogó por una cultura creadora, defensora de los valores nacionales más autóctonos: de identidad, solidarios, humanistas. Continuando las ideas de José Martí centra su atención en los seres humanos, apreciado en el alegato de defensa, conocido como “La historia me absolverá”. Donde muestra un programa dignificador para el pueblo y toda la nación. Liberador de los vicios sociales que ha existido por siglos como medios para mantener la explotación y las diferencias sociales. Desde este mismo año Fidel Castro orienta hacia la necesidad de eliminar el profesionalismo y estimular el deporte amateur. Y la aspiración de constituirse Cuba en una potencia deportiva internacional. Para ello no solo se construyen áreas deportivas, también se organizan varios eventos deportivos, y un movimiento nacional que abarca a los sindicatos, y otras organizaciones de masas. Los viejos clubes son puestos en manos del pueblo y pasan a ser círculos sociales. Con lo que se lucha contra la discriminación social. Antes de 1959, solo el 0.25 por ciento de la población cubana participaba en actividades deportivas y los logros se concentraban, principalmente, en el béisbol y el boxeo. Sin embargo, Fidel se convirtió en el artífice de la masificación del deporte en Cuba con la creación del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER).

El deporte es un importante facilitador del desarrollo sostenible. Se reconoce que el deporte contribuye cada vez más a hacer realidad el desarrollo y la paz. Promoviendo la tolerancia y el respeto, y que respalda también el empoderamiento de las mujeres y

los jóvenes, las personas y las comunidades, así como los objetivos en materia de salud, educación e inclusión social.

El presente trabajo tiene como objetivo conocer la importancia del deporte para Fidel y el aporte del mismo para el desarrollo sostenible y la paz.

## Desarrollo

El papel desempeñado por Fidel Castro Ruz en el desarrollo de la cultura deportiva del pueblo cubano es el resultado de la materialización de sus ideales humanistas, patrióticos y antiimperialistas. Le dio sentido político al deporte que como actividad recreativa repercute en fuente de educación, salud e incorporación de las masas como actores en la solución de sus problemas. En la unión nacional y en la realización personal, una de sus banderas era llevar el deporte a cada rincón de Cuba. Como bien señaló en la clausura de la Primera Plenaria Nacional del Inder: “Es necesario llevar hasta el máximo el esfuerzo en favor de la Educación Física y el deporte en la escuela primaria, en los centros secundarios, en las fábricas, en las granjas, cooperativas y en todos los núcleos de masas”.

Gracias a la inversión en el deporte, impulsada por Fidel, Cuba comenzó a cosechar triunfos en la arena internacional desde la década de 1960 para erigirse en potencia latinoamericana, continental y mundial. En poco tiempo, los Juegos Centroamericanos y del Caribe y disputaron, incluso, el primer lugar de los Juegos Panamericanos con Estados Unidos, como sucedió en La Habana 1991, cuando ocupó la posición número uno por vez primera en la historia de estos certámenes. El impulso deportivo generado por Fidel ha hecho que la Isla sea una potencia mundial en el deporte al quedar incluida entre las 20 primeras naciones del medallero histórico de los Juegos Olímpicos.

Cuba ocupa el escaño 16 con 77 títulos, 69 preseas de plata y 74 de bronce, para un total de 220 medallas. A partir de Munich 1972 los cubanos nunca han regresado del gran evento deportivo sin algún título. El país caribeño cuenta con un botín de medallas que supera con creces lo alcanzado antes de 1959. De igual forma, deportistas de otras partes del mundo hacen reverencia y agradecen al sistema deportivo cubano, basado en la participación de todos y con iguales derechos.

Es necesario conocer, porqué el deporte es tan importante en la formación de una sociedad próspera y pasiva, y como es una base fundamental para el desarrollo sostenible. Algunos de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) incluidos en la Agenda 2030, aprobada por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en el 2015, tienen una conexión más clara con el aporte positivo del deporte. Particularmente en torno a la participación deportiva activa. Por ejemplo, apoyando a la salud, la educación, la equidad de género, la reducción de las desigualdades y conflictos en pos de la paz.

Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades. El deporte contribuye al bienestar independientemente de la edad, el género o la etnia. Todos disfrutan de él y su alcance es inigualable. Entre las cuestiones a las que se han dirigido periódicamente estos esfuerzos se incluyen la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer; la concienciación sobre el VIH/SIDA y su prevención. El

reconocimiento y la inclusión de las personas con discapacidad. El crecimiento económico. La descontaminación ambiental. La paz y la solución de conflictos; y la educación. La mayoría de programas se han desarrollado para los jóvenes y se han dirigido a ellos, especialmente aquellos que viven en las naciones y comunidades más desfavorecidas del Sur Global.

Hoy, bajo la influencia y guía de Fidel, Cuba se convirtió en uno de las primeras naciones del mundo en el deporte, haciendo realidad la frase: "El deporte es un derecho del pueblo". Su proyecto era muy amplio y el deporte no escapó a la ola de cambios. Deporte en función de la calidad de vida, en la formación de la niñez, en la educación de la juventud, en la multiplicación de los campeones. Con este propósito se dispone por nuestro Comandante la creación del Instituto Nacional de Deportes y Educación Física y Recreación (INDER) y con ellos el 22 de agosto de 1963 los Juegos Nacionales Escolares, donde los estudiantes de todas las edades en el país comenzaron a forjar su talento en diversas disciplinas. Y sobre esto Fidel expresa: *"De entre ustedes saldrán el día de mañana campeones que defenderán con orgullo la bandera de la patria revolucionaria"*.

En la primera Plenaria de los Consejos Voluntarios del INDER: Pronunció un discurso programático sobre el papel de la educación física y el deporte: *"Sin Revolución no se habría podido soñar siquiera con desarrollar en nuestra patria un gran movimiento deportivo"*. A partir de 1985 se celebra en esa fecha el Día de la Cultura Física y el Deporte. El 23 de febrero de 1961, Amparado por la Ley 936 nació la institución encargada de regir la vida deportiva del país: *"En el campo no hay deportes de ninguna clase: ahora se ha creado el INDER para fomentar el deporte"*.

Objetivo 4: Garantizar una educación inclusiva y equitativa de calidad y promover oportunidades de aprendizaje permanente para todos. Los niños y los jóvenes se benefician enormemente de la actividad física. Las actividades físicas y el deporte, combinados con el plan de estudios, son necesarios para una educación completa. El deporte ofrece aprendizaje permanente y educación alternativa para niños que no pueden asistir a la escuela. Al participar en actividades deportivas y físicas con la escuela, los estudiantes están expuestos a valores deportivos fundamentales, entre ellos el trabajo en equipo, el juego limpio, el respeto de las normas y de los demás, la cooperación, la disciplina y la tolerancia. Estas aptitudes son esenciales para la futura participación en actividades grupales y en la vida profesional y pueden estimular la cohesión social dentro de las comunidades y sociedades. Teniendo en cuenta los beneficios que ofrece el deporte para el desarrollo personal y social, el aumento del acceso y la participación es un objetivo de desarrollo primordial.

A partir de 1961, se inició la verdadera revolución en el deporte cubano. Al construirse instalaciones deportivas por toda Cuba, que se llenaron de niños de todas las edades sin distinción de razas. Garantizando que todos tuvieran el derecho a participar, incluso las mujeres, para dejar un gran legado en la historia de la Isla. Con el fin de que las actividades fueran realizadas sin límites de edades y desarrollar campeones nacionales e internacionales. Se eliminó el deporte rentado y la concepción del atleta como mercancía. La creación de las Escuelas Superiores

de Perfeccionamiento Atlético, así como los sistemas de competencias implantados en las categorías escolares, juveniles y de mayores. Hicieron posible que Cuba obtuviera medallas mundiales y olímpicas en deportes de poca tradición.

Objetivo 5: Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas. La participación regular en actividades deportivas y físicas genera diversos beneficios sociales y para la salud. No solo tiene una incidencia directa en la forma física, sino que también inculca opciones de estilos de vida saludables a los niños y los jóvenes, ayudándoles a estar activos y luchar contra las enfermedades no transmisibles. Varios estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud también han puesto de manifiesto que el ejercicio físico puede estimular una salud mental y un desarrollo cognitivo positivos. Se ha vinculado el ejercicio a la mejora de la autoestima y la confianza en uno mismo, así como a la generación de efectos positivos para las personas que sufren depresión y ansiedad. A través del deporte y la actividad física, se puede empoderar a las mujeres y las niñas, que además pueden beneficiarse de su efecto positivo sobre el estado de salud y psicosocial. La participación femenina en el deporte también cuestiona los estereotipos y papeles sociales que se asocian comúnmente a la mujer. El deporte puede ayudar a las mujeres y las niñas a demostrar a la sociedad su talento y sus logros al hacer hincapié en sus aptitudes y capacidades. Esto a su vez mejora la autoestima y la confianza en uno mismo de las mujeres participantes. El deporte también ofrece oportunidades de interacción social y amistad, que pueden sensibilizar a sus homólogos masculinos sobre los papeles asignados al género y transmitir beneficios sociales y psicológicos a personas y grupos.

En Cuba han surgido personalidades en el deporte femenino que han puesto en un lugar privilegiado el deporte cubano, y de una vez, han borrado ese pasado republicano donde el deporte era solo parte de lucro de las clases adineradas. La mujer cubana ha transitado por etapas como ser apoyo doméstico, objeto de maltrato y el prejuicio, a convertirse en compañera ideal de las rutinas del hogar, el trabajo y en disímiles actividades sociales como en la cultura, la educación, el deporte, la salud.

Objetivo 11: Lograr que las ciudades y los asentamientos humanos sean inclusivos, seguros, resilientes y sostenibles. El deporte puede fomentar el desarrollo social. Cambiando las percepciones sobre las personas con discapacidad y brindando a estas personas la oportunidad de participar en el deporte pese a los considerables obstáculos.

El deporte para todos los discapacitados es hoy uno de los derechos humanos garantizados sin ningún costo para los cubanos. El deporte para discapacitados ha experimentado un perfeccionamiento sistemático dentro del programa que desarrolla el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y recreación (INDER). En tal sentido, cuando la persona, niño o adulto, es diagnosticada y recibe atención médica que le corresponde. Se observa que a partir de ciertos momentos interactúan diferentes sistemas y necesidades especiales que, aunque inicialmente se atendían en el hospital, pasan a recibir los servicios de Educación Física y Promoción de Salud en el área terapéutica y el gimnasio de la comunidad. También pueden integrarse a la práctica del deporte sistemáticamente, y si demuestran condiciones a una edad adecuada son considerados talentos potenciales que pueden participar en eventos provinciales y

nacionales, incluidos las Paralimpiadas Nacionales. Pudiendo llegar a representar el país quizás llegar a ser campeón Mundial Paralímpico.

Objetivo 16: Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas. Además, el deporte puede utilizarse como herramienta válida para la prevención de los conflictos y la promoción de la paz duradera, puesto que tanto el deporte como su universalidad tienen la capacidad de trascender culturas.

Objetivo 17: Revitalizar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible. Para la verdadera mejora del desarrollo mundial y la consecución de los ODS es fundamental el establecimiento de asociaciones sólidas y cohesionadas. El mundo está más interconectado que nunca y el fenómeno mundial del deporte tiene el poder de conectar las influyentes redes de diversos asociados y partes interesadas. Con un compromiso común con el desarrollo duradero. En este sentido, el mundo del deporte puede ofrecer poderosas redes de asociados y partes interesadas comprometidas con el uso del deporte para el desarrollo sostenible. Un ejemplo destacado de este tipo de asociación en este contexto es la cooperación entre las Naciones Unidas y el Comité Olímpico Internacional (COI). Una entidad que goza de la condición de observador en la Asamblea General de las Naciones Unidas y que comparte con la ONUDDP, en calidad de asociado clave, varias iniciativas conjuntas en el ámbito del deporte para el desarrollo y la paz. Por ejemplo, la Asamblea General ha aprobado varias resoluciones sobre la tregua olímpica. Cada cuatro años, las Naciones Unidas instan a los Estados Miembros, todas las partes en conflicto y otras partes interesadas a respetar la tregua durante la celebración de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos, con la esperanza de que un día de tregua pueda dar lugar a una semana de paz, un mes de paz y, finalmente, poner fin a la guerra. De este modo, los valores olímpicos se han convertido en un importante componente del deporte y la educación con una larga tradición en la promoción de la paz. La resolución 70/4 de la Asamblea General, titulada “Construcción de un mundo pacífico y mejor mediante el deporte y el ideal olímpico”, fue copatrocinada por 180 Estados Miembros de las Naciones Unidas y aprobada por consenso en 2015. En la resolución, los Estados acordaron observar la tregua olímpica desde el séptimo día anterior a la ceremonia de inauguración de los Juegos Olímpicos de Río de 2016, celebrada en agosto, hasta el séptimo día posterior a la ceremonia de clausura de los Juegos Paralímpicos de Río de 2016, celebrada en septiembre.

Sin embargo, el deporte sigue enfrentándose a numerosas dificultades para explotar su verdadero potencial. Con demasiada frecuencia vemos ejemplos de intolerancia, racismo, odio y violencia durante encuentros deportivos. Las organizaciones deportivas, los agentes, los jugadores y los aficionados deben hacer todo lo que puedan para luchar contra estos males y aprovechar totalmente el poder positivo del deporte. Al igual que en muchos otros ámbitos, la corrupción también afecta al deporte. La corrupción mata al deporte y no debe tolerarse la mala praxis en él, incluido el dopaje. Nuestro papel consiste en seguir luchando contra los abusos y promover la adopción de la buena gobernanza, la integridad y la transparencia. También debemos procurar hacer de los ODS el centro de todas las organizaciones deportivas.

El bloqueo económico, comercial y financiero del Gobierno de Estados Unidos contra Cuba constituye el principal obstáculo al desarrollo del deporte cubano. Cuba ha dado a conocer lo que es capaz de lograr un pueblo pobre y bloqueado, pero con justicia social y una política deportiva coherente.

Pese a estas dificultades, el enorme poder positivo del deporte y su pasión seguirán uniendo a las personas y promoviendo un mundo más inclusivo y pacífico a través de sus valores y principios universales. Históricamente, el deporte ha desempeñado un importante papel en todas las sociedades y ha actuado como sólida plataforma de comunicación que puede utilizarse para promover una cultura de paz. Es y seguirá siendo una de las herramientas más versátiles y eficaces en función del costo para promover los valores de las Naciones Unidas y cumplir los ODS.

## Conclusiones

Fidel defendió como nadie las ideas de un deporte sano, alejado de los vicios que acompañan al profesionalismo, y sobre todo inculcó la necesidad del ejercicio como base para la vida sana. Se necesitaría mucho para intentar resumir todo lo grande de su legado en temas deportivos y su perenne interés en demostrar lo que desde las filas de esta esfera puede lograrse. Una pequeña Isla convertida en potencia olímpica y con triunfos que sin una revolución como la que fundó serían impensados, es sin dudas el más claro de su vigencia. Por eso hoy y siempre será Fidel el hombre más recordado desde el deporte y sus protagonistas.

## Bibliografía

1. *Piera, L (2021) Deporte para el desarrollo sostenible.*  
<https://es.unesco.org/fieldoffice/montevideo/DeporteDesarrolloSostenible!#.t ext%LaAgenda2030>
2. *Hernández, M (2022) ¿Cómo puede el deporte contribuir a la agenda 2030? Propuesta de intervención.*  
<https://www.sportanddev.org/en/article/news/como-puede-el-deporte-contribuir-la-agenda-2030-propuesta-de-intervencion>
3. *Gómez, A.L (2012) La atención al deporte para discapacitados en Cuba: el deporte adaptado en el caso de limitaciones físico-motoras.*  
<https://efdeportes.com/efd166/deporte-para-discapacitados-en-cuba.htm>

4. Velázquez, A (2014) *Aportes de Fidel Castro Ruz a la formación de la cultura deportiva del pueblo cubano*. [https:// www.efdeportes.com/efd191/aportes-de-fidel-a-la-cultura-deportiva.htm](https://www.efdeportes.com/efd191/aportes-de-fidel-a-la-cultura-deportiva.htm)
  
5. Valladares, F (2021) *La mujer cubana en el deporte*. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1161/html>
  
6. Asseff, M (2022) *Fidel, un hombre que amó el deporte como derecho del pueblo*. [https:// www.acn.cu/deportes/97857-fidel-un-hombre-que-amo-el-deporte-como-derecho-del-pueblo-fotos](https://www.acn.cu/deportes/97857-fidel-un-hombre-que-amo-el-deporte-como-derecho-del-pueblo-fotos)