

Hospital Clínico- Quirúrgico Docente Provincial
"Faustino Pérez"



Jornada Científica Estudiantil.

Propuesta de cuestionario para el estudio de secuelas en convalecientes de Covid-19

Questionnaire proposal for the study of sequelae in convalescents from Covid-19

Autores: Est. Jaykel Martínez Pujol*

Est. Laura Isabel Moreno Miña **

Tutor: MSc. Dra. Lissette Miña Oliveros***

* Estudiante de 5to año de la carrera de Medicina. Alumno Ayudante de Oftalmología. Email: jaykel99@nauta.cu Teléfono: +5358682096
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7653-5672>

**Estudiante de 4to año de la carrera de Medicina. Alumna Ayudante de Oftalmología. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2949-1387>

***Master en Ciencias. Investigador Agregado. Profesora Auxiliar. Especialista de Segundo Grado. <https://orcid.org/0000-0002-4730-9895>

Línea de investigación: Epidemiología, promoción, prevención y tratamiento de enfermedades transmisibles.

Matanzas 2022

Resumen

A más de un año de los primeros casos de Covid-19, los estudios continúan, esta vez más enfocados en los pacientes recuperados, con el objetivo de conocer qué sucede en los sobrevivientes de la fase aguda de esta terrible entidad. Existen varios estudios en muchos países, incluido el nuestro, que investigan las características de la etapa de convalecencia de la infección por el nuevo Coronavirus, donde se describen numerosas secuelas en dichos pacientes. Un vasto conocimiento ayudaría a elaborar nuevos protocolos para el manejo de los convalecientes, con el fin de elevar su calidad de vida dentro de los límites posibles.

Dada su importancia, y tras una revisión bibliográfica sobre el tema, los autores consideran que aún queda mucho por investigar al respecto. Para lo cual se proponen como objetivo: elaborar un cuestionario para el estudio de secuelas en pacientes convalecientes de Covid-19.

Debido al confinamiento, los autores trabajaron en el desarrollo de las fases de la metodología de encuesta y el diseño de preguntas de un cuestionario (Definición del estudio, Selección y definición de las variables y Diseño del cuestionario) a través de plataformas digitales, mediante la cual se creó un grupo donde pudiéramos trabajar en conjunto a distancia.

Con la aplicación de este instrumento se espera facilite la recogida de datos para próximos estudios en pacientes convalecientes de Covid-19, lo que lleva consigo una mejor organización de los resultados y un análisis más sencillo de los mismos.

Palabras claves: Covid-19, Convalecencia, Cuestionario, Secuelas.

Summary

More than a year after the first cases of Covid-19, studies continue, this time more focused on recovered patients, with the aim of knowing what happens in the survivors of the acute phase of this terrible entity. There are several studies in many countries, including ours, that investigate the characteristics of the convalescent stage of infection by the new Coronavirus, where numerous sequelae are described in these patients. A vast knowledge would help to develop new protocols for the management of convalescents, in order to raise their quality of life within the possible limits. Given its importance, and after a bibliographic review on the subject, the authors consider that there is still much to be investigated in this regard. For which the objective is: to elaborate a

questionnaire for the study of these patients. Due to the confinement, the authors worked on the development of the phases of the survey methodology and the design of questions of a questionnaire (Definition of the study, Selection and definition of the variables and Design of the questionnaire) through digital platforms, by means of the which created a group where we could work together remotely. With the application of this instrument, it is expected to facilitate the collection of data for future studies in convalescent Covid-19 patients, which leads to a better organization of the results and a simpler analysis of them.

Keywords: Covid-19, Convalescence, Questionnaire, Aftermath.

Introducción

El 31 de diciembre de 2019, las autoridades de la ciudad de Wuhan en la provincia de Hubei, China, reportaron un conglomerado de 27 casos de síndrome respiratorio agudo de etiología desconocida de los cuales 7 fueron reportados como graves. Rápidamente se reportaron casos en otros países de Asia y de manera progresiva en otras regiones del mundo por lo que fue catalogada por la Organización Mundial de la Salud, el 30 de enero del 2020, como una emergencia de salud mundial. En febrero de 2020 se denominó al nuevo virus SARS –CoV-2 y el 11 de marzo del mismo año la Covid- 19 fue considerada como una pandemia.⁽¹⁾

Cuba no estuvo ajena a esta pandemia. El 11 de marzo se confirma el primer caso de coronavirus en Cuba, siendo los afectados tres turistas italianos.⁽²⁾ El Ministro de Salud Pública de Cuba, el 23 de marzo de 2020, estableció el estado de "Emergencia Sanitaria".⁽¹⁾

A lo largo de esta pandemia, los científicos de todo el mundo no han descansado ni un segundo, investigando todo lo posible sobre esta nueva enfermedad. Las investigaciones al respecto han tenido una evolución paralela al curso de los acontecimientos acaecidos por la contingencia. En sus inicios se trabajaba por definir la enfermedad, el agente causal de la misma, su forma de transmisión, métodos diagnósticos rápidos y eficaces. Luego tomaba importancia establecer medidas capaces de lograr su contención, para lo cual se investigó también, así como el período de incubación, los primeros síntomas y signos, su fisiopatología, y así sucesivamente, incluyendo todos los aspectos de la historia de la enfermedad en su fase aguda, su evolución natural y protocolos de tratamientos más efectivos. Otros estudios muy importantes son los relacionados con las vacunas anti-Covid, en los

cuales nuestro país ha obtenido resultados valiosos a pesar de tantas vicisitudes. ^(3, 4, 5)

Hoy, a más de un año de los primeros casos de Covid-19, los estudios continúan, esta vez más enfocados en los pacientes recuperados, con el objetivo de conocer qué sucede en los sobrevivientes de la fase aguda de esta terrible entidad. Existen varios estudios en muchos países, incluido el nuestro, que investigan las características de la etapa de convalecencia de la infección por el nuevo Coronavirus, donde se describen numerosas secuelas en dichos pacientes. Un vasto conocimiento ayudaría a elaborar nuevos protocolos para el manejo de los convalecientes, con el fin de elevar su calidad de vida dentro de los límites posibles. ^(4, 6)

Dada su importancia, y tras una revisión bibliográfica sobre el tema, los autores consideran que aún queda mucho por investigar al respecto. Para lo cual se proponen como objetivo: elaborar un cuestionario para el estudio de secuelas en pacientes convalecientes de Covid-19. ^(7, 8)

Material y Métodos:

La encuesta, según el Centro de Investigaciones Sociales (CIS), es una técnica de recogida de datos mediante la aplicación de un cuestionario a una muestra de individuos. A través de las encuestas se pueden conocer las opiniones, las actitudes y los comportamientos de los ciudadanos. En una encuesta se realizan una serie de preguntas sobre uno o varios temas a una muestra de personas seleccionadas siguiendo una serie de reglas científicas que hacen que esa muestra sea, en su conjunto, representativa de la población general de la que procede. ⁽⁹⁾

El Dr. MSc. Suiberto Hechavarría Toledo la define como un procedimiento para la recogida de información en una población concreta y a su vez la técnica que se utiliza para guiar la recogida de la misma. ⁽¹⁰⁾

El Cuestionario es el instrumento, en forma impresa o digital, utilizado para registrar la información que proviene de las personas que participan en una encuesta, en una entrevista o en otros procedimientos como son los experimentos.

La metodología de encuesta y el diseño de preguntas de un cuestionario constan de varias fases: ^(11, 12)

1- Definición del estudio: donde se concretan los fines, objetivos y se plantean las hipótesis de la investigación.

2- Selección y definición de las variables.

3- Diseño del cuestionario: Esta fase incluye la elección del tipo de cuestionario, el diseño de las preguntas, la organización y redacción del cuestionario y la selección de la muestra.

4- Validación y prueba del cuestionario.

5- Tratamiento y análisis de la información: Se realiza una revisión del cuestionario, codificación y preparación de la base de datos, interpretación de los datos, conocimiento de la evolución del estudio y presentación del informe final.

Debido al confinamiento, los autores trabajaron en el desarrollo de estas etapas a través de plataformas digitales, principalmente WhatsApp, mediante la cual se creó un grupo donde pudiéramos trabajar en conjunto a distancia.

Actualmente la investigación ha concluido la tercera fase.

Resultados y Discusión:

Existe una frase famosa de “viejos” profesores de Clínica: “La convalecencia es otra enfermedad”, con la intención de enfatizar la idea de que esta etapa requiere también de vigilancia y cuidados. ⁽³⁾

La palabra convalecencia proviene del vocablo latino *convalescere*, cuyo significado es “recobrar las fuerzas perdidas por una enfermedad”. También se ha conocido como “etapa de restablecimiento o recuperación.” ^(13, 14)

Una vez transcurrido un año del inicio de la pandemia del nuevo coronavirus SARS-CoV-2, la mirada se ha vuelto a esta etapa evolutiva de los enfermos, así como a la identificación y seguimiento de las posibles consecuencias –temporales o permanentes- de esta infección sistémica, por lo demás hasta ahora desconocidas. El National Health System Inglés estimó recientemente que el 45 % de pacientes hospitalizados en ese país necesitaron asistencia después de egresados y el UK Covid Symptom Study encontró que un número significativo de personas reportaron síntomas al mes y entre un 10 % y un 20 % refirieron complicaciones por tiempos más largos. ^(15, 16, 17)

Aunque se informan convalecencias con una recuperación prácticamente total en pocas semanas en la mayoría de las personas infectadas con el SARS-CoV-2 que han estado asintomáticos u oligoasintomáticos, especialmente cuando son jóvenes o de edades medias y sin comorbilidades serias, es preocupante la variedad de síntomas de cualquier sistema corporal que pueden afectar en esta etapa a un

determinado número de personas e, incluso, provocar graves efectos a largo plazo. ⁽¹⁰⁾

La proporción de manifestaciones clínicas y posibles secuelas que se han comunicado es muy variable y depende mucho de las características individuales de los enfermos que componen las diferentes series de casos, de los diseños de los estudios realizados, de los lugares y escenarios clínicos, por lo que el seguimiento de los pacientes se recomienda por un tiempo largo. ^(3,4)

No existen marcadores específicos que permitan predecir en qué pacientes aparecerán las secuelas, ni tampoco qué tratamientos emplear para evitarlas. El Ministerio de Salud Pública de Cuba ha incluido en el Protocolo Cubano de actuación nacional para el enfrentamiento a la COVID-19, un capítulo detallado para el manejo del paciente convaleciente desde la Atención Primaria de Salud. Se ratifica que ante esta nueva enfermedad emergente, hay que atender con cautela y sistematicidad la evolución de los pacientes, con especial interés la etapa de la convalecencia. ^(1, 3)

En general, la convalecencia puede sufrir muchas variaciones individuales, donde las características propias de cada persona (biológicas, psicológicas, sociales y culturales) influyen mucho en sus manifestaciones clínicas y en su duración, al igual que sucede durante las diferentes fases de su enfermedad. Son de considerar la gravedad del período clínico o de estado, el ingreso hospitalario –incluyendo si hubo necesidad de admisión en unidades de cuidados intensivos-, o el tratamiento ambulatorio o domiciliario, la necesidad de reposo prolongado o no, además de las condiciones específicas de cada enfermo, tales como: edad, estado previo de salud, nutrición anterior, inmunocompetencia, comorbilidades, tratamientos utilizados, entre otros factores que se deben valorar siempre en cada paciente. ^(18, 19, 20)

Por tales motivos nace la idea de los autores de crear un cuestionario que evalúan variables generales como la edad del paciente, el sexo, el hábito de fumar y condiciones patológicas asociadas, además de la variable vacunación, que pudieran interferir en el curso tanto de su enfermedad como de su período de convalecencia. Así como también se abordan variables relacionadas específicamente con la fase aguda y con la convalecencia como por ejemplo, los síntomas más frecuentes hallados en estos pacientes según los estudios revisados.

Con la aplicación de este instrumento se espera facilitar la recogida de datos para próximos estudios en pacientes convalecientes de Covid-19, lo que lleva consigo una mejor organización de los resultados y un análisis más sencillo de los mismos.

Conclusiones:

En la actualidad la convalecencia de los enfermos de Covid-19 es un asunto de creciente preocupación, según se han ido conociendo y describiendo las diferentes consecuencias que puede ocasionar, psicológicas, biológicas y sociales, ligeras o discapacitantes, a corto o a largo plazo, transitorias o permanentes, reversibles o irreversibles.

Se requieren nuevas investigaciones sobre las secuelas de esta enfermedad para lograr que los convalecientes se recuperen rápidamente en la medida que sea posible y de esta forma también prevenir una sobrecarga de atenciones futuras en nuestro sistema de salud.

Para facilitar este proceso se ha elaborado este cuestionario, teniendo en cuenta además que no se han encontrado instrumentos similares en las búsquedas realizadas.

Referencias Bibliográficas

1. Protocolo Nacional MINSAP- vs- COVID-19. Cuba, 2020. [citado 2021 sep 18]
2. Cuba confirma primeros tres casos importados de nuevo coronavirus. Prensa Latina. 11 de marzo de 2020. [citado 2021 sep 18]. Disponible en: https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_enfermedad_por_coronaviruses_de_2020_en_Cuba
3. Espinosa-Brito A, Espinosa-Roca A. La convalecencia. Algunos comentarios a propósito de la covid-19. Medisur [revista en Internet]. 2021 [citado 2021 sep 18]; 19(3): [aprox. 13 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/5010>
4. Maxwell E. Living with covid-19. A dynamic review of the evidence around ongoing Covid19 symptoms (often called Long Covid) [Internet]. Miami: National Institute for Health Research; 2020 [citado 2021 sep 19] Disponible en: <https://evidence.nihr.ac.uk/themedreview/living-with-covid19>
5. Mahase E. Long covid could be four different syndromes, review suggests. BMJ. 2020;371:m3981 Buscar en Google Scholar [citado 2021 sep 18]
6. Rodríguez Derivet A. Los secretos del protocolo cubano ante una enfermedad para respetar [Internet]. La Habana: UCI; 2020 [citado 2021 sep 19]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/especiales/2020/09/01/los-secretos-del-protocolo-cubano-ante-una-enfermedad-para-respetar/>
7. Seladi-Schulman J, Murrell D. Understanding Post-Viral Fatigue [Internet]. Georgia: Healthline; 2020 [citado 2021 sep 19]. Disponible en: <https://www.healthline.com/health/post-viral-fatigue>
8. Knight S, Ho A, Pius R, Buchan I, Carson G, Drake TM, et al. Risk stratification of patients admitted to hospital with covid-19 using ISARIC WHO Clinical Characterisation Protocol: development and validation of the 4C Mortality Score. BMJ. 2020;370:m3339 [citado 2021 sep 19]
9. Hechavarría TS. Diferencias entre Cuestionario y Encuesta [Internet]. 2012 [citado 2021 sep 18]. Disponible en: <http://uvsfajardo.sld.cu/diferencia-entre-cuestionarioy-encuesta>
10. Centro de investigaciones sociales [Internet]. Madrid, España. (CIS). [citado 2021 sep 17] ¿Para qué se utilizan las encuestas?. Disponible en: http://www.cis.es/cis/opencms/ES/1_encuestas/ComoSeHacen/paraque_seutilizan.html
11. Gestipolis [Internet]. Bogotá, Colombia. 2007. La encuesta y tipos de encuesta [citado 2021 sep 18]; [aprox 13 p.]. Disponible en:

<http://www.gestiopolis.com/recursos/documentos/fulldocs/mar/tipencuc h.htm>

12. Gestiopolis [Internet]. Bogotá, Colombia. 2007. [citado 2021 sep 19] La encuesta, el cuestionario y los tipos de preguntas, [aprox 8 p.]. Disponible en: <http://www.gestiopolis.com/marketing/la-encuesta-el-cuestionario-y-los-tipos-depreguntas.htm>
13. Convalecencia. Wikipedia. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/wiki/Convalecencia> [citado 2021 sep 19]
14. Diccionario de la Real Academia Española. Convalecencia [Internet]. Madrid: RAE; 2018 [citado 2021 sep 19]. Disponible en: <https://dle.rae.es/srv/search?m=30&w=convalecencia>.
15. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, et al. A novel coronavirus from patients with pneumonia in China, 2019. *N Engl J Med* 2020; 382: 727-33. [citado 2021 sep 20]
16. Coronavirus disease (COVID-19) Pandemic. Geneva: World Health Organization, May 2, 2021. URL: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> [citado 2021 sep 20]
17. Lu R, Zhao X, Li J, Niu P, Yang B, Wu H, et al. Genomic characterisation and epidemiology of 2019 novel coronavirus: implications for virus origins and receptor binding. *Lancet* 2020; 395: 565-74. [citado 2021 sep 20]
18. Halpin SJ, McIvor C, Whyatt G, Adams A, Harvey O, McLean L, et al. Postdischarge symptoms and rehabilitation needs in survivors of COVID-19 infection: a cross-sectional evaluation. *J Med Virol* 2021; 93: 1013-22. [citado 2021 sep 21]
19. Xiong Q, Xu M, Li J, Liu Y, Zhang J, Xu Y, et al. Clinical sequelae of COVID-19 survivors in Wuhan, China: a single-centre longitudinal study. *Clin Microbiol Infect* 2021; 27: 89-95. [citado 2021 sep 21]
20. Huang C, Huang L, Wang Y, Li X, Ren L, Gu X, et al. 6-month consequences of COVID-19 in patients discharged from hospital: a cohort study. *Lancet* 2021; 397: 220-32. [citado 2021 sep 21]

Anexos:

Cuestionario a convalecientes de Covid-19

Datos generales:

Fecha: __/__/____ (Día/ Mes/ Año)

Provincia: _____ Municipio: _____

Policlínico: _____

Consultorio: _____

Edad: _____ Sexo: _____ (M: Masculino F: Femenino)

Fumador/a: Sí _____ No: _____

APP:

Hipertensión arterial: _____ Cardiopatía: _____

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica: _____ Asma Bronquial: _____

Insuficiencia Renal Crónica: _____ Diabetes Mellitus: _____

Otras: _____

Vacunación:

Vacuna: _____ Número de dosis: _____

Fecha de primera dosis: __/__/__ Fecha de última dosis: __/__/__

Datos sobre el período de enfermedad:

Primer Síntoma: _____ Fecha de aparición: __/__/____

Asintomático: _____

Prueba confirmatoria de la enfermedad:

Test Rápido: _____ Fecha: __/__/____ PCR: _____ Fecha: __/__/____

Otros síntomas: _____

Tipo de ingreso: En el hogar: _____ En Centro de Aislamiento: _____

En Hospital: _____ En Unidad de Cuidados Intensivos: _____

Fecha de ingreso: __/__/____ Fecha de egreso: __/__/____

Fecha de Test Rápido Negativo: __/__/____

Fecha de PCR Negativo: __/__/____

Datos sobre el período de convalecencia:

Síntomas	Fecha de aparición	Fecha de desaparición
Tos	__/__/__	__/__/__
Falta de aire	__/__/__	__/__/__
Dolor torácico	__/__/__	__/__/__
Opresión torácica	__/__/__	__/__/__
Palpitaciones	__/__/__	__/__/__
Dolor de cabeza	__/__/__	__/__/__
Mareo	__/__/__	__/__/__
Pérdida del gusto	__/__/__	__/__/__
Pérdida del olfato	__/__/__	__/__/__
Somnolencia	__/__/__	__/__/__
Insomnio	__/__/__	__/__/__
Calambres	__/__/__	__/__/__
Dolores musculares	__/__/__	__/__/__
Problemas de memoria	__/__/__	__/__/__
Problemas de concentración	__/__/__	__/__/__
Ansiedad	__/__/__	__/__/__
Miedo	__/__/__	__/__/__
Depresión	__/__/__	__/__/__
Náuseas	__/__/__	__/__/__
Diarrea	__/__/__	__/__/__
Pérdida de apetito	__/__/__	__/__/__
Fatiga	__/__/__	__/__/__
Fiebre	__/__/__	__/__/__
Dolor de las articulaciones	__/__/__	__/__/__
Dolor de garganta	__/__/__	__/__/__
Dolor de oído	__/__/__	__/__/__
Alteraciones en la voz	__/__/__	__/__/__
Dificultad para tragar	__/__/__	__/__/__
Manifestaciones en la piel	__/__/__	__/__/__

Otros síntomas: _____

