



UNIVERSIDAD DE
C I E N C I A S M E D I C A S
“Dr. Raúl Dorticós Torrado”

I Evento Científico Estudiantil Nacional sobre Investigación en Atención
Primaria de Salud

*“Embarazo en la adolescencia. Factores de
riesgo y consecuencias para la madre y el niño”*

Autores:

Est. Rocío Blanco Pérez¹

Est. Adianez de la Caridad Fajardo Herrera¹

Est. Luis Enrique Jiménez Franco¹

Tutor:

Lic. Miriam Costa Cruz²

¹ Estudiante de 1er año de Medicina. Grupo 5. Facultad de Ciencias Médicas
“Raúl Dorticós Torrado”. Cienfuegos.

² Licenciada en enfermería. Especialista 1er grado en enfermería comunitaria.
MsC. Profesora Asistente. Investigador Agregado. Policlínico Universitario “Manuel
Piti Fajardo”. Cienfuegos.

Cienfuegos, 2023

“Año 65 de la Revolución”

Resumen:

La gestación en la adolescencia continúa siendo un problema importante para los profesionales de la salud, ya que el embarazo en este período tiene significativas consecuencias sociales y de salud para la madre adolescente y su hijo. El objetivo de esta revisión ha sido identificar los riesgos y consecuencias del embarazo en la adolescencia para la madre y el niño. Para la realización de este trabajo se revisaron un total de 13 artículos en la base de datos Scielo Cuba. El embarazo en la adolescencia constituye un problema social vigente y en ascenso, con serias afectaciones sobre la salud y calidad de vida de este grupo poblacional, cuyo impacto es psicosocial, por lo que se necesita un abordaje integral por un equipo interdisciplinario capacitado en la atención a los adolescentes, en específico, de la maternidad-paternidad responsable.

Palabras clave: EMBARAZO; ADOLESCENCIA; TRASTORNOS PSICOSOCIALES; FACTORES DE RIEGO

Abstract:

Gestation in adolescence continues to be a major problem for health professionals, as pregnancy in this period has significant social and health consequences for the adolescent mother and her child. The objective of this review has been to identify the risks and consequences of pregnancy in adolescence for mother and child. A total of 13 articles were reviewed in the Scielo Cuba database for the completion of this work. Pregnancy in adolescence is a current and rising social problem, with serious impacts on the health and quality of life of this population group, whose impact is psychosocial, so a comprehensive approach is needed by an interdisciplinary team trained in the care of adolescents, specifically, of responsible maternity-paternity.

Keywords: EMBARAZO; ADOLESCENCE; PSYCHOSOCIAL DISORDERS; IRRIGATION FACTORS

Introducción:

La adolescencia es la etapa de transición durante la cual el niño se transforma en adulto. Según la Organización Mundial de la Salud es el período de la vida en el cual el individuo adquiere su capacidad reproductiva, transitando desde los patrones psicológicos de la niñez a la adultez, que transcurre desde la pubertad hasta los 19 años de edad, consolidando su independencia socio-económica.¹

El embarazo irrumpe en la vida de las adolescentes en momentos en que todavía no alcanzan su madurez física y mental, a veces en circunstancias adversas como son las carencias nutricionales, y en un medio familiar normalmente poco receptivo para aceptarlo y protegerlo.²

Estudios mundiales demuestran que el embarazo en la adolescencia contribuye a la perpetuación del ciclo de la pobreza, cuyo efecto se traduce en falta de oportunidades y aplanamiento de las perspectivas futuras de vida de la adolescente embarazada,

colocando a las jóvenes en un riesgo más alto para alcanzar sus logros educativos, ocupacionales y socio-económicos.³

Cuba no escapa de esta realidad. El continuo incremento de la fecundidad en adolescentes en los últimos años es inquietante, pues las cifras promedio indican que, en Cuba de cada 100 mujeres embarazadas alrededor de 22 tienen menos de 20 años⁴, siendo esta la única tasa que ha aumentado su peso relativo, pero lo más preocupante y llamativo es que también se ha incrementado la tasa de aborto, la cual llegó a ser superior a la de todas las mujeres en edad reproductiva.⁵

Por resultados estadísticos obtenidos en el Hospital Provincial "Gustavo Aldereguía Lima" conocemos que en el año 2018 en la provincia de Cienfuegos se registraron 263 embarazadas adolescentes, en el primer semestre del 2019 la cifra era de 105 adolescentes. De igual manera sucede con las interrupciones de embarazo en esta edad, en la recolección de dichos datos se aprecia la realización de 444 interrupciones en nuestra provincia, de ellas 235 en el municipio de Cienfuegos. En el primer semestre del año 2019 la cifra era de 256 interrupciones a nivel provincial, y 136 en este municipio.

En el área V del municipio de Cienfuegos fueron captadas en el 2019 un total de 263 embarazos, de ellas menores de 20 años 43, lo que representó el 16,3 %, superando así la media nacional que era de 13%. Nos alarma que una de estas 43 gestante solo tiene 13 años; situación que nos motiva a la revisión del tema.

Problema científico: ¿Cuáles serán los riesgos y consecuencias del embarazo en la adolescencia para la madre y su hijo?

Justificación del problema científico: El embarazo en la adolescencia tiene excesivos riesgos tanto para la gestante como para su bebé ya sea por su salud como su desempeño social y es consecuencia de múltiples factores de riesgos como son: la falta de instrucción, despreocupación y ausencia de expectativas. Cuba ha velado siempre por orientar y proteger a los jóvenes para un comportamiento sexual seguro y evitar así entre muchas otras complicaciones embarazos prematuros, sin embargo, en los últimos años ha sido la única tasa de extremado incremento; por ello es necesario conocer sobre los mismos para promover y prevenir dicha problemática por la cual atraviesa el Programa Materno Infantil con este grupo de edades.

Objetivos:

1. Identificar los riesgos para el embarazo en la adolescencia.
2. Describir la repercusión del embarazo en la adolescencia en Cuba y otros países.
3. Explicar la importancia de la prevención del embarazo en la adolescencia en la Atención Primaria de la Salud.

Desarrollo:

El embarazo en la adolescencia resulta una problemática antigua y a la vez muy actual, vinculándose con consecuencias no deseadas. El embarazo prepara al cuerpo humano para conformar a la mujer con la perfección que espera y anhela; pero el embarazo en la adolescencia interrumpe de forma brusca la preparación destinada a transformar ese cuerpo en el mejor lugar para la gestación de un niño.⁶

La adolescencia se divide por disímiles autores en adolescencia temprana al período de 10 a 13 años; adolescencia media, de 14 a 16; y tardía, de 17 a 19.⁷

Adolescencia temprana (10 a 13 años), biológicamente se corresponde con el periodo prepuberal, con grandes cambios corporales y funcionales como la menarquía; y desde el punto de vista psicológico el adolescente comienza a perder el interés por los padres e inicia amistades básicamente con individuos del mismo sexo. Al mismo tiempo, desde la perspectiva intelectual aumentan sus habilidades cognitivas y sus fantasías; no controla sus impulsos y se plantea metas vocacionales irreales y personalmente comienza a preocuparse mucho por sus cambios corporales con grandes incertidumbres por su apariencia física.⁷

Adolescencia media (14 a 16 años): Es la adolescencia propiamente dicha; cuando ha completado prácticamente su crecimiento y desarrollo somático. Psicológicamente es el período de máxima relación con sus padres, compartiendo valores propios y conflictos con los mismos. Para muchos, es la edad promedio de inicio de experiencia

y actividad sexual; se sienten invulnerables y asumen conductas omnipotentes casi siempre generadoras de riesgo. En esta etapa se muestran muy preocupados por su apariencia física, pretenden poseer un cuerpo más atractivo y se manifiestan fascinados con la moda.⁷

Adolescencia tardía (17 a 19 años): En esta etapa casi no se presentan cambios físicos y aceptan su imagen corporal; se acercan nuevamente a sus padres y sus valores presentan una perspectiva más adulta; adquieren mayor importancia las relaciones íntimas; desarrollan su propio sistema de valores con metas vocacionales reales.⁷

Debido a las peculiaridades de la etapa en sentido general, y las particularidades de cada una de las sub-etapas descritas, es importante conocer las características de las mismas, para interpretar actitudes y comprender a los adolescentes especialmente durante un embarazo sabiendo que: "una adolescente que se embaraza se comportará como corresponde al momento de la vida que está transitando, sin madurar a etapas posteriores por el simple hecho de estar embarazada; son adolescentes embarazadas y no embarazadas muy jóvenes".⁸

El riesgo que representa el embarazo en la adolescencia constituye una problemática real y motivo de preocupación por múltiples profesionales de la salud dedicados a su estudio. Existen disímiles factores que influyen negativamente en el desarrollo normal de una adolescente ante un embarazo⁵; entre ellos:

1. Factor cultural y educativo.
2. Factor socio-económico.
3. Factor familiar.
4. Factor individual.⁵

Para ser más evidentes y específicos en la incidencia de cada uno de estos factores se tomaron resultados obtenidos de estudios internacionales, así como una investigación realizada en el Policlínico Universitario en Pinar del Río, los cuales fueron aplicados a grupos de embarazadas adolescentes.

Factor cultural y educativo:

El embarazo precoz afecta el proceso educativo de los adolescentes frustrando, en la mayoría de los casos, sus proyectos de vida. El bajo nivel educacional y el abandono de los estudios están muy imbricados debido a que uno conlleva al otro. En la

investigación llevada a cabo en Pinar del Río el 58,3% de las adolescentes estudiadas plantean, en cuanto a la información sobre la importancia de prevenir el embarazo en la adolescencia, desconocer sobre el tema. Con relación a la escolaridad en los estudios citados se encontró predominio de bachillerato con frecuencias similares para todos los tipos de niveles escolares y más del 70% tenía nivel secundario.^{2,5,9}

Factor socio-económico:

El no tener una entrada de salario estable y depender en menor o mayor grado de lo que sus padres puedan ofrecerles para poder sustentarse, les impide planear presentes y futuros proyectos de vida, debido a que la toma de decisiones debe involucrar a otros individuos y escuchar los diferentes criterios y opiniones, en muchos casos sin un análisis crítico y autocrítico en el orden personal realizado por la propia adolescente, y si llegara a tener un hijo lo deben asumir con un grado de responsabilidad para el cual no están preparadas. La prosperidad económica de un individuo o familia es afectada directamente por las políticas económicas y en particular por los efectos sobre el nivel de los precios, así como por la disponibilidad de empleo y el nivel de ingreso. En Cuba no hay pobreza, pero existen familias donde el per cápita familiar es bajo, lo que explica el resultado de por qué nuestra sociedad no está ajena a la crisis económica mundial actual.⁵

Factor familiar:

Se reconoce que la familia, como la célula básica y funcional de la sociedad y la crianza de los hijos, es un espejo viviente de lo que sucede en dicho núcleo. De no establecerse una adecuada comunicación entre los diferentes miembros de la familia surgen conflictos y contradicciones, dados fundamentalmente por los diferentes tipos de personalidad y de relaciones interpersonales no bien establecidas hacia el interior de ese núcleo familiar. Referente a los factores de riesgo de tipo familiar que motivaron el embarazo en estas adolescentes se encontró un mayor predominio en la poca comunicación entre la familia y la adolescente en los estudios tomados como muestra.⁵

Factor individual:

Todos los factores anteriormente señalados condicionan un único elemento en concreto: el factor individual. Cada adolescente al no contar con apoyo familiar no se

haya en el medio adecuado para lograr la comunicación necesaria de ahí que busque sus repuestas en un medio poco desarrollado. La insatisfacción de sus necesidades informativas y como consecuencia una frustración psicológica conduce al rechazo e imposibilidad de tener aspiraciones o planes futuros.⁵

A partir de estas comparaciones se pudo determinar que el embarazo en edades tempranas no es solo un factor regional, sino que afecta en general a la población mundial. Se destacan elementos comunes en cada comparación los cuales nos dan a conocer que las formas de actuar y proceder son similares sin importar la nacionalidad.

El embarazo adolescente conlleva a consecuencias variadas tanto para la familia como para la propia gestante como se evidenció en los planteamientos anteriores. No se puede dejar a un lado las consecuencias médicas que el mismo trae para las gestantes entre las que se encuentran: embarazo ectópico, anemia, infección del tracto uterino, cesáreas, enfermedad hipertensiva del embarazado. Además, esto trae consigo daños médicos también para la salud de su bebé como prematuridad, retardo mental, muerte neonatal, bajo peso y enfermedades genéticas.^{2,9}

La adolescencia es una etapa que responde a patrones refractarios de la consolidación del carácter y la personalidad, donde se unen objetivos, acciones y proyecciones que responden al proceso formativo de la infancia. La ausencia de los mismos en las familias, así como el proceso social en que está inmerso la adolescente, trae consigo la aparición de diversas tendencias, de ahí el surgimiento de madres adolescentes como problema bio-psicosocial, el cual debe ser enfrentado en la práctica diaria.⁵

El problema del embarazo en la adolescencia no tiene una causa específica, sino que es multifactorial. De por sí solo la presencia del adolescente engloba a la familia en una crisis normativa, además, es un periodo prolongado, pues la madurez psicología y económica ocurre de forma más tardía. El adolescente ocupa una posición intermedia y contradictoria, donde se le exige responsabilidad, por una parte, y por otra se le concibe como incapaz de tomar decisiones limitando su independencia. Quizás la crisis más frecuente es la de desorganización, pues abarca la presencia de los cambios económicos desfavorables, sobre todo, en la familia antes afectada y que se agrava por la presencia de un nuevo miembro con necesidades a satisfacer, así como la asociación de enfermedades que complican el embarazo. Numerosos estudios indican que la maternidad en las adolescentes, significa riesgo para su salud y la de

su hijo desde su inicio, pues la mayoría de las veces son embarazos no deseados y, por lo tanto, no acuden temprano a recibir atención prenatal.³

Las madres adolescentes tienen mayor probabilidad de tener un mal rendimiento escolar, provenir de hogares con condiciones socioeconómicas bajas y de ambientes menos ventajosos; ellas mismas son hijas de madres con educación escolar limitada y antecedentes de embarazos adolescentes no deseados. Los hijos de madres adolescentes tienen mayor probabilidad de tener bajo peso al nacer y convertirse en víctimas de negligencia física y abuso.⁶

Investigaciones a nivel nacional e internacional demuestran que las relaciones sexuales sin protección y la irresponsabilidad se mencionan como facilitadores principales, en ocasiones se considera que la iniciación o el acto sexual no siempre se producen de manera voluntaria, ya que hay casos en que suceden bajo coerción o engaño y generalmente se dan sin protección anticonceptiva. Las representaciones sociales de las adolescentes en lo referente al embarazo no planeado se centran principalmente en aspectos económicos y en emocionales negativos, relativos a la forma o el momento en que les comunicarán a sus familiares sobre el embarazo, en tanto que el embarazo no deseado se relaciona con sentimientos de enojo, culpa e impotencia a causa de la situación y su significado, al tiempo que se plantean soluciones como el aborto y el abandono de metas personales.¹⁰

Otros estudios demuestran que persiste una coexistencia entre lo tradicional y lo moderno y, sobre todo, impera el valor religioso que se ve reforzado a nivel familiar y comunitario en lo que respecta la sexualidad, el embarazo y la maternidad temprana. Estas creencias y valores religiosos frecuentemente constituyen una barrera entre el padre o la madre y las jóvenes en las que predominan mensajes cargados de estigmas de pecado, temor y culpa. Por otro lado, en algunas hablar de sexualidad con la familia está cargado de tabúes y estigmas. Frecuentemente no hay una comunicación abierta y honesta con su madre o padre con respecto a su educación sexual y sobre el uso de anticonceptivos.¹¹

En cuanto a la percepción del impacto en la vida frente a un posible embarazo, en las adolescentes significa dejar de disfrutar su vida. El aborto en las adolescentes, se ubica desde una óptica negativa e inconcebible.¹²

El convertirse en madre es un proceso interactivo de desarrollo y transición que se produce a lo largo del tiempo, en el que la madre crea un vínculo con el hijo, aprende las tareas de cuidado y expresa placer y gratificación con el mismo. De este modo, el proceso inicia en la gestación, es continuo, requiere metas y responsabilidad propia de la mujer como madre. La adolescente, inicia este proceso al asumir el rol de mujer adulta enfrentando una situación desconocida que genera alteración en el desarrollo de su proyecto de vida y se ve influenciado por sus padres quienes esperan conductas y actitudes responsables que generan confusión de roles, afecto, confianza y propician la incapacidad de la adolescente para establecer la aceptación y el vínculo con su hijo durante la gestación.¹

En la actualidad la incidencia y prevalencia del embarazo en la adolescencia se ha vuelto múltiple, y su resultado influye en la repercusión física y psicológica de la joven, es por ello que se debe brindar información necesaria sobre dicha problemática, realizar acciones de promoción y prevención hacia este grupo social y terapias comunitarias destinadas a mejorar su experiencia sexual y reproductiva.

El adolescente interactúa siempre con su núcleo social primario: la familia y la comunidad; por tanto, desde la Atención Primaria de Salud, las acciones dirigidas a mantener su salud integral deben tener un enfoque participativo, familiar y comunitario, con énfasis en la prevención. La educación es un instrumento importante para lograr la mejor salud individual y de las comunidades posibles. Las experiencias del trabajo con adolescentes, efectuados por especialistas de la Atención Primaria de Salud, precisan que un efectivo proceso de educación y orientación, encaminados a prepararlos para gozar del derecho indiscutible de experimentar su sexualidad de manera plena y responsable, ha demostrado ser efectiva y debe ser aplicado sistemáticamente.¹³

Tras obtener los datos recibidos del Hospital Provincial Gustavo Aldereguía Lima, citados al inicio de la revisión se conoce que, en solo el primer semestre del año 2019 se supera más de la mitad de las cifras establecidas en el año 2018 tanto por embarazadas adolescentes como por sus interrupciones. De ahí la necesidad de educar a la población, es por ello que se hace preciso realizar el trabajo con este grupo social y llevarlas a la toma de consciencia.

Para su atención se necesita un abordaje integral por un equipo interdisciplinario capacitado en la atención de adolescentes y, en específico, de la maternidad paternidad responsable. De ahí que se hagan necesarias las acciones relacionadas con la prevención de los embarazos en edades tempranas, a partir de la célula básica de la sociedad, por lo que se requiere de especialistas en esta área.¹³

Después de una caracterización de los factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes, dichos especialistas son encargados de brindar una información necesaria para el abordaje de este problema, incrementando acciones de promoción prevención hacia este grupo de edad, siempre con el objetivo de mejorar su salud sexual.⁵

En el área V del municipio de Cienfuegos en cada consultorio médico existen círculos de adolescentes donde se realizan actividades educativas dirigidas a la prevención y dentro de los temas el embarazo en la adolescencia. Además, se realizan intervenciones educativas por los estudiantes de las diferentes modalidades de las ciencias médicas en la escuela pedagógica Octavio García, presente en la localidad, en la cual se forman adolescentes de toda la provincia sobre el tema.

Conclusión:

El impacto del embarazo en la adolescencia es una problemática actual encausada por disímiles factores de riesgo entre los que predominan la poca o nula comunicación entre la familia y la adolescente, per cápita familiar bajo y bajo nivel educacional, además de

traer consigo riesgos biológicos como son: embarazo ectópico, anemia, prematuridad, enfermedades genéticas para el bebé, retardo mental y bajo peso. Tanto en Cuba como en otros países del mundo el mismo se traduce en deserción escolar, mayor número de hijos, desempleo, fracaso en la relación con la pareja y carencia de madurez para atender y educar adecuadamente al hijo. El médico de la Atención Primaria de Salud tiene una importante tarea, llevar a cabo la dispensarización y el control adecuado de las adolescentes consideradas como riesgo preconcepcional; así como la labor educativa, realizada de forma permanente con los adolescentes y todos los miembros de su comunidad.

Bibliografía:

1. Moreno Mojica C, Mesa Chaparro N, Pérez Cipagauta Z, Vargas Fonseca D . Convertirse en madre durante la adolescencia: activación del rol materno en el control prenatal. Rev Cuid [Internet]. 2015 July [citado 2019 Sep 17] ; 6(2): [aprox. 9 p.]. Available from:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732015000200004&lng=en

2. Sanabria Negrín JG, Fernández Montequín ZC. Factores de riesgo del embarazo en adolescentes y jóvenes, Bata, Guinea Ecuatorial. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2019 Feb [citado 2019 Sep 17] ; 23(1): 119-134. Disponible en:
http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942019000100119&lng=es
3. Chacón O'Farril Damarys, Cortes Alfaro Alba, Álvarez García Ana Gloria, Sotonavarro Gómez Yoslan. Embarazo en la adolescencia, su repercusión familiar y en la sociedad. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2015 Mar [citado 2019 Sep 13] ; 41(1): 50-58. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2015000100006&lng=es.
4. Rodríguez Rodríguez N, Ángela Cala Bayeux A., Nápoles Pérez JL, Milán Arenado Y, Aguilar Tito M . Factores de riesgo asociados al embarazo en adolescentes . Rev Inf. Cient. [Internet]. 2018 [citado 2020 Enero 26]; 97(5):[aprox. 6 p.]. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-9933200180005009458.lng.es
5. García Odio A, González Suárez M. Factores de riesgo asociados a embarazadas adolescentes en un área de salud. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2018 Jun [citado 2019 Sep 17] ; 22(3): 3-14.
Disponible en:
http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S15613194201800300002&lng=es
6. Gálvez Espinosa Maydel, Rodríguez Arévalo Lina, Rodríguez Sánchez Cornelio Osvaldo. El embarazo en la adolescencia desde las perspectivas salud y sociedad. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2016 Jun [citado 2019 Sep 13] ; 35(2): 280-289. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000200015&lng=es

7. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Programa nacional de atención integral a la salud de adolescentes [Internet]. Cuba: [s.n]; 2000 [citado 21/5/2019]. Disponible en: http://files.sld.cu/enfermeria-pediatra/files/2012/03/programa_adolescentes.pdf
8. Gómez P, Molina R, Zamberlin N. el embarazo en adolescentes menores de 15 años de américa latina y el Caribe [Internet]. Lima-Peru: AECID; [citado 13/mayo/2019]. Disponible en: <http://promsex.org/wp-content/uploads/2011/10/BrochureEmbarzoadolescenteFlasog.pdf>
9. Quintero Paredes Pedro Pablo. Caracterización de los factores de riesgo del embarazo en la adolescencia en el Policlínico Universitario "Pedro Borrás Astorga". Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2016 Sep [citado 2019 Sep 13]; 42(3): 262-273. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2016000300002&lng=es
10. Sierra-Macías Alejandra, Covarrubias-Bermúdez María de los Ángeles, González-Pérez Guillermo Julián, Alfaro-Alfaro Noé. Embarazos adolescentes y representaciones sociales (León, Guanajuato, México, 2016-2017). Rev.latinoam.cienc.soc.niñez juv [Internet]. 2019 June [citado 2019 Sep 14]; 17(1) : 315-325. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-715X2019000100315&lng=en. <http://dx.doi.org/10.11600/1692715x.17119>
11. Castañeda-Camey Nicté, Siantz Mary Lou de León, Brazil-Cruz Lisceth. Embarazo y maternidad: percepciones de las jóvenes en un contexto binacional México-Estados Unidos. Rev.latinoam.cienc.soc.niñez juv [Internet]. 2019 June [citado 2019 Sep 14]; 17(1): 327-342. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692715X2019000100327&lng=en. <http://dx.doi.org/10.11600/1692715x.17120>.
12. Enríquez Andrea, Ortuño Villagómez Diego, Sacoto Marie-France Merlyn. Adolescentes mujeres y jóvenes adultas frente a los temas de embarazo y aborto: ¿Percepciones diferentes según la edad? Estudio realizado en Quito, Ecuador

(2017). Psicol. Conoc. Soc. [Internet]. 2019 June [citado 2019 Sep 14]; 9(1): 5-25. Available from:

http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-70262019000100005&lng=en

13. Lugones Botell Miguel. Embarazo en la adolescencia, importancia de su prevención en la Atención

Primaria de Salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2014 Mar [citado 2019 Sep 14]; 30(1): 1-2. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252014000100001&lng=es