



## V FESTIVAL DE LAS CIENCIAS MÉDICAS

**Título:** Tratamiento del alcoholismo aplicando la Medicina Natural y Tradicional en la Atención Primaria de Salud.

**Autores:**

María Clara Roig Rosell\*

Daily María Rivero Pereira\*

Thalía Mariam Reyes Godoy\*

**Tutor:** Dra. Clara Rosa Rosell Silva\*\*

\*Estudiantes de Segundo Año de la Carrera de Estomatología

\*\* Especialista de II Grado en Estomatología general Integral. Máster en Salud Bucal Comunitaria. Profesor asistente. Investigador Agregado.

**Enero de 2021**

**Año 63 de la Revolución**

## Resumen

El alcoholismo es una de las enfermedades más generalizadas en la actualidad. La OMS lo determina como: toda forma de embriaguez que excede el consumo alimenticio tradicional y corriente o que sobrepasa los linderos de costumbres sociales. El presente trabajo tiene como objetivo exponer posibles tratamientos para el alcoholismo utilizando la medicina natural y tradicional. Para ello se consultaron un total de 6 fuentes bibliográficas, entre artículos de revistas científicas, libros y otras accedidas a través de los principales gestores de la red informática. Se concluyó que la MNT incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, entre otras. Los métodos y procedimientos que abarcan su empleo, hacen extremadamente rica sus acciones sobre el hombre, ocupando cada día más un lugar importante en la terapéutica del paciente.

Palabras clave: ALCOHOLISMO, TRATAMIENTOS, MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL.

## Introducción

La medicina tradicional y natural conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación.<sup>1</sup>

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) tiene el propósito de prevenir y tratar las enfermedades a través de la activación de las propias capacidades o de los recursos biológicos naturales con que cuenta nuestro organismo, al mismo tiempo que armoniza a esta con la naturaleza, de ahí la utilización de ejercicios, dietas y plantas como arsenal de tratamiento.<sup>1</sup>

La MNT incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, entre otras. Los métodos y procedimientos que abarcan su empleo, hacen extremadamente rica sus acciones sobre el hombre, ocupando cada día más un lugar importante en la terapéutica del paciente.<sup>2</sup>

**El alcoholismo** es una dependencia física y psíquica de las bebidas alcohólicas. Si no se trata a tiempo, se acaba convirtiendo en una enfermedad crónica que destruye tanto al enfermo como a su entorno familiar, social y laboral.<sup>3</sup>

Por lo anteriormente planteado el presente trabajo tiene como objetivo exponer posibles tratamientos para el alcoholismo utilizando la medicina natural y tradicional.

## Desarrollo

El desarrollo de esta dependencia sigue unas etapas definidas: al principio el individuo comienza a beber a consecuencia de la ansiedad por un problema familiar, un trauma, un estilo de vida marcado por el estrés o simplemente por un hábito social acompañado de fácil disponibilidad del alcohol. Puede desempeñar sus tareas laborales y familiares pero comienza a tener periodos de depresión, con estallidos de violencia y evasión de la realidad. Poco a poco el cuerpo empieza a manifestar su deterioro con problemas gastrointestinales y el sistema nervioso se ve afectado (se producen los tristemente famosos síntomas de abstinencia o “mono”) y va degenerando lentamente; la libido disminuye y el sistema cardiovascular se altera, modificando todo nuestro organismo haciendo cada vez más difícil seguir con la rutina diaria.<sup>3</sup>

El enfermo se enfurece cuando su familia y amigos le critican el consumo y niega rotundamente esa realidad, pero a la vez se siente culpable por su debilidad y su autoestima va disminuyendo, dejando de realizar sus hábitos de higiene y sus responsabilidades familiares y laborales. Esto acaba conduciendo a una desintegración de la vida del individuo y su aislamiento social, que conduce en ocasiones al suicidio.<sup>3</sup>

Con todos estos datos podemos hacernos una idea de la gravedad de esta enfermedad y la necesidad de tratamiento eficaz para poder superarlo.

Para poder superarlo, debemos entender el mecanismo de adicción. En nuestro cerebro existen unas sustancias llamadas neuroreceptores que activan los mecanismos de refuerzo o recompensa, como la risa y el placer. El alcohol estimula esos mismos mecanismos, compitiendo y ganando a las sustancias naturales del cuerpo (endorfinas como la dopamina) que van dejando de fabricarse al no ser utilizadas, por ello cuando el alcohol falta, faltan también esas endorfinas y se genera el síndrome de abstinencia.<sup>3</sup>

Se utiliza una técnica milenaria, la acupuntura, nacida y desarrollada en China hace cientos de años, y que se ha extendido ya por todo el mundo; consiste en estimular con

agujas unos puntos especiales que determina esta disciplina. Para este tratamiento en lugar de las agujas se utiliza luz láser. Se realiza en varias sesiones, consiste en la aplicación del láser especial para acupuntura, sobre diversos puntos de la piel de la cara, mientras el paciente está despierto, y tumbado boca arriba en una camilla. No produce ningún dolor, es inmediato y definitivo.

La acupuntura láser es muy eficaz, puesto que estimula la fabricación de endorfinas, saturando los receptores de las mismas, pudiendo eliminar inmediatamente el alcohol, sin el temido “mono”. El organismo recupera su ciclo natural y puede comenzar a reparar las lesiones que el consumo de alcohol ha generado. Este tratamiento ha de realizarse por especialistas en acupuntura, y con el debido control médico, pero previamente debe realizarse una toma de conciencia del enfermo sobre su dolencia. Por ello es fundamental la colaboración del entorno familiar con los especialistas médicos, y ayudar al reconocimiento del problema por el alcohólico, entender que es una enfermedad que produce una grave pérdida del control, que necesita ayuda para superarlo y hay que apoyarle continuamente hasta su curación.<sup>3</sup>

El tratamiento con luz láser permite dejar de beber sin que se presenten los trastornos del tan temido síndrome de abstinencia. El paciente no presentará temblores, ni delirio, ni sensaciones extrañas, ni inseguridad, mareos, cambios de temperatura, olfatorios, accesos de ira, confusión e incluso las convulsiones que presentan los casos más graves, sino todo lo contrario, a medida que pasa el tiempo sin la necesidad de beber, el sujeto se sentirá cada vez más comfortable con su situación de sobriedad, y más seguro y consciente de sus actos, recuperando así la autoestima y la confianza en sí mismo.<sup>3</sup>

Esta clama se debe a que los receptores de la dopamina se van saturando de nuevo con los neurotransmisores naturales que produce el propio organismo, liberándolo del engaño químico al que se veía sometido por el alcohol, y el mecanismo de recompensa natural, mucho más satisfactorio y duradero, vuelve a recuperar su ciclo original y comenzar a reparar las lesiones producidas por el alcohol en todo el organismo.<sup>3</sup>

Una vez superado el problema, el paciente debe concienciarse de que el alcoholismo es una adicción y que una vez recuperado nunca deberá probar de nuevo el alcohol, ni

en mínima cantidad, ni en ocasiones especiales, ni poniendo un límite, puesto que el cerebro reconocerá inmediatamente su presencia y desatará los mecanismos que harán que la adicción se desencadene de nuevo.

Es importante en una etapa posterior, que se realice un tratamiento integral para recuperar las lesiones y las carencias nutricionales que el alcohol ha provocado y recuperar una alimentación natural y equilibrada. Para ello debemos siempre confiar en nuestro especialista médico, quien nos recomendará una dieta y suplementos vitamínicos y minerales personalizados.

La acupuntura se aplica con una frecuencia de tres veces por semana completando 10 sesiones empleando el método de tonificación colocando las agujas de acupuntura (medianas 30G) en los puntos acupunturales siguientes:

Ig4 - E36 - Vg14 –Ig11

Estómago 36 (E36) Zusanli (Punto He –Mar).

- Localización: Se halla 3 cun por debajo de Dubi (E35) y un dedo transversal hacia afuera del borde anterior de la tibia.
- Indicaciones: Dolor de estómago, vómito, distensión abdominal, indigestión, diarrea, mareos, constipación, disentería, mastitis, trastornos mentales, hemiplejías y dolor de las articulaciones de las rodillas.
- Técnica operatoria: Se inserta la aguja perpendicular 0,5 a 1,3 cun. Se indica la moxibustión.
- Anatomía regional: Se localiza en la arteria y la vena anterior de la tibia; superficialmente, el nervio cutáneo crural de la parte externa y la rama cutánea del nervio safeno; y, profundamente, el nervio peroneo.<sup>4</sup>

Intestino grueso 11(Ig11) Quchi (He –mar).

- Localización: Con el codo flexionado, se halla en la depresión del pliegue del codo, en la mitad de la línea que une el punto Chize (P5) con el epicóndilo del húmero.

- Indicaciones: Dolor en el brazo y en el codo, trastornos motores de los miembros superiores, escrófula, dolor abdominal, vómitos, diarreas, enfermedades febriles y dolor e inflamación de la garganta.
- Técnica operatoria: Se inserta la aguja perpendicularmente de 1 a 1,5 cun. Se puede aplicar la moxibustión.
- Anatomía regional: Está en la rama de la arteria y la vena recurrentes del lado radial; además están distribuidos el nervio cutáneo del lado posterior antebraquial y el nervio radial en la parte media.<sup>3</sup>

Intestino grueso 4(Ig4) Hegu (Punto Yuangfuente).

- Localización: Se encuentra entre el primero y el segundo metacarpiano, a nivel del segundo metacarpiano, en su borde radial. Este punto se halla al poner el pliegue transversal de la primera articulación del pulgar de una mano en el borde de la membrana entre el pulgar y el índice de la otra mano, con una posición coincidente: la punta del índice llega hasta donde está el punto.
- Indicaciones: Cefalea, dolor e inflamación de la garganta y de los ojos, epistaxis, dolor dental, edema facial, contractura de los dedos, dolor en el brazo, desviación de la boca y de los ojos, además enfermedades febriles, sudoración, amenorrea, parto retardado, dolor abdominal, constipación disentería.
- Técnica operatoria: Se inserta la aguja perpendicularmente 0,5 a 0,8 cun.
- Anatomía regional: Se halla una red de las venas del dorso de la mano, y también la rama superficial del nervio radial.<sup>4</sup>

Vaso gobernador 14(Vg14) Dazhui.

- Localización: Se encuentra entre las apófisis espinosas de la séptima vértebra cervical y la primera vértebra dorsal, aproximadamente al nivel del hombro.
- Indicaciones: Malaria, catarro, tos, asma, enfermedades febriles, fiebre vespertina, rigidez de la nuca y de la espalda y epilepsia.
- Técnica operatoria: Se inserta la aguja perpendicular 0,5 a 1 cun. Se indica la moxibustión frecuente o prolongada.

- Anatomía regional: Aparecen la rama de la arteria transversal cervical, la rama posterior del octavo nervio cervical, y la rama interna de la rama posterior del nervio torácico.<sup>4</sup>

Otros puntos de utilidad:

–Vaso Gobernador 20 (Vg20) Baihui.

- Localización: Está 7 cun por arriba de la línea posterior de los cabellos, en el centro de la línea que une los ápex de las orejas.
- Indicaciones: Desórdenes mentales, apoplejía, cefalea, mareos, tinnitus, visión borrosa, obstrucción nasal y prolapso rectal.
- Técnica operatoria: Se inserta la aguja de forma horizontal de 0,3 a 0,5 cun. La moxibustión es adecuada.
- Anatomía regional: Están la red anastomótica formada por la arteria y la vena temporales superficiales, y la arteria y la vena occipitales en ambos lados; y la rama del nervio occipital mayor.<sup>4</sup>

– Hígado 3 bilateral (H3) Taichong (Punto Shu– arroyo).

- Localización: Está en la depresión distal en la unión del primero y el segundo metatarsiano
- Indicaciones: Hemorragia uterina, hernia, enuresis, retención de orina, dolor en la parte anterior del maléolo interno, sensación y desviación de la boca, convulsión infantil, epilepsia, cefalea, vértigo e insomnio.
- Técnica operatoria: Se inserta la aguja perpendicular 0,5 a 1 cun. Se aplica la moxibustión.
- Anatomía regional: Están la red de venas dorsales del pie y la arteria dorsometatarsiana del primer dedo de la rama del nervio peroneal profundo.<sup>4</sup>

– Corazón 7 bilateral Shenmen (Puntos Shu–arroyo y Yuanfuente).

- Localización: Se halla en el borde posterior del pisiforme, hacia el lado externo del tendón del músculo flexor cubital del carpo.
- Indicaciones: Dolor precordial, irritabilidad, trastornos mentales, epilepsia, mala memoria, palpitaciones, histeria, insomnio, esclerótica amarilla, dolor en la región del hipocondrio y sensación de calor en las palmas de las manos.
- Técnica operatoria: Se inserta la aguja perpendicularmente de 0,3 a 0,5 cun. Se puede aplicar la moxibustión.<sup>4</sup>

La auriculoterapia es una técnica de la medicina tradicional que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades a través de la utilización de la estimulación de puntos biológicamente activos o energéticos ubicados en el pabellón auricular (oreja) para obtener un resultado terapéutico.<sup>5</sup>

Esta técnica se basa en los conocimientos que la MTCh dio a partir de sus conocimientos de la acupuntura. Tanto la acupuntura como la Auriculopuntura tienen su basamento científico en lo siguiente:

- Ofrece zonas de baja resistencia eléctrica.
- Son zonas de mayor conductancia
- Posee línea de buena conductividad, a través de los meridianos
- La cúpula del punto de acupuntura se halla frente a un tramo conjuntivo de la hipodermis que conduce elementos vasculonerviosos con destino cutáneo
- Se pueden encontrar complejos neuroepiteliales, que le permiten tener una especificidad eléctrica
- El área receptiva específica es de 2 mm<sup>2</sup> aproximadamente
- Se encuentran los punto de baja resistencia eléctrica cutánea cuando existe cambio patológicos en las vísceras ( todo punto doloroso indica patología y es el que se estimula)
- Presentan bajo umbral de sensibilidad dolorosa ( salvo en los casos mencionados anteriormente)
- Presentan alta temperatura local por un importante flujo sanguíneo

- Existe un incremento de la respiración cutánea ( una gran tasa de intercambio de CO<sub>2</sub> a nivel de los puntos se da en estos lugares)
- Baja resistencia eléctrica
- Alta capacidad eléctrica
- Microscópicamente, debajo del punto de acupuntura se encuentran componentes nerviosos cerebrospinales (42 %), arteriales y sus plexos nerviosos peri arteriales (18%), y venosos con sus plexos nerviosos peri venosos (40%)
- El punto reflexoterápico posee una doble inervación 1) local, que es inervación específica dermoepidérmica y 2) troncular, a través del eje cerebro espinal, autónomo o neurovascular
- Se observan áreas calientes en el dolor agudo y áreas fría en el dolor crónico. La piel por la melanina copia todo lo que le presentamos, y la oreja actúa como monitor. Es un órgano que llega casi sin relevo al cerebro, ya que apenas pasa por el hipotálamo. La oreja se halla conectada con los meridianos del cuerpo.- A los beneficios mencionados debemos agregar que por ser un microsistema u holograma, la superficie a estimular es mucho menor (1 mm<sup>2</sup> aproximadamente) y con los beneficios propios de actuar casi directamente sobre el órgano a tratar.<sup>4</sup>

En el microsistema auricular los puntos utilizados para tratar el alcoholismo son:

Punto Simpático. Localización: borde superior de la cruz inferior del antihélix pegado al hélix.

Uso: dolores en cualquier víscera, palpitaciones, sudoración.<sup>5</sup>

Punto Shenmen. Localización: en el vértice de la fosa triangular

Uso: diversos dolores, trastorno del sueño, síntomas de trastornos nervioso, ansiedad.<sup>5</sup>

Punto Riñón. Localización: en el techo de la concha entre uréter y páncreas.

Uso: dolor de cintura, sordera, espermatorrea.<sup>5</sup>

Corazón Función. Localización: vértice de la eminencia triangular a nivel del Shenmen.  
Uso: ansiedad.<sup>5</sup>

Control Hídrico-alcohólico. Localización: en el vértice del triángulo entre riñón y duodeno. Uso: alcoholismo.<sup>5</sup>

Yang De Hígado No 1. Localización: Donde empieza el Tubérculo de Darwin. Uso: dispersa el calor de hígado, hepatitis crónica, desciende la TGP, hepatitis epidémica.<sup>5</sup>

Hígado. Localización: posterior a estómago y duodeno.  
Uso: enfermedades de los ojos, neuralgia intercostal, HTA, vértigo, dolor en el vientre, hepatitis.<sup>5</sup>

### **Tratamiento homeopático para pacientes alcohólicos: <sup>6</sup>**

**ETHYLICUM:** exoftalmía (ojo grande del bebedor), dilatación de los vasos conjuntivales, mirada brillante de la ebriedad o tierna y llorosa del alcohólico crónico. Piorrea alveolar (de la que el alcoholismo sería la causa más frecuente). Cáncer de esófago, que casi solo existe en alcohólico. Úlcera gástrica. Ardores epigástricos por bebidas alcohólicas y ácidas. Hematemesis. Cardiomegalia de los etílicos con disnea de esfuerzo; miocardio alcohólico, rebelde a los tónicos cardíacos, reducible al suspender el alcohol. Arritmia completa.

**QUERCUSGLANDIUM SPIRITUS:** se utiliza como uno de los más importantes medicamentos del alcoholismo, para eliminar el deseo de alcohol; a este efecto, Burnett, que fue quién entrevió esta indicación por los efectos de esta sustancia, daba la tintura, 10 gotas en agua, tres veces por día, durante varios meses.

**STROPHANTHUS HISPIDUS:** en alcohólicos puede provocar náuseas y aversión al alcohol, eliminando el vicio (7 gotas de la tintura, 3 veces por día [Boericke]). El principal campo de acción de Strophanthus es el corazón y el árbol circulatorio.

**NUX VOMICA:** es uno de los principales medicamentos en el alcoholismo, acompañada de hipocondría o irritabilidad u olvidos; durante o después del embarazo. En la embriaguez: brutalidad, insultos, celos, tristeza, deseos de suicidarse o de golpear, excitación sexual, insomnio. Delirium tremens, con hipersensibilidad, inconsciencia o insomnio. Demencia alcohólica.

Efectos agudos o crónicos de intoxicaciones o de drogas de todo tipo, incluso medicamentosas, o de cantidades excesivas de café, tabaco y bebidas alcohólicas, incluyendo el vino.

Deseo de bebidas alcohólicas, cerveza, coñac, whisky; de grasas, alimentos muy condimentados o picantes.

**SULPHURICUM ADICUM:** gran deseo de bebidas alcohólicas, de coñac, licores, etc. Es uno de los principales medicamentos, tanto en el etilismo agudo y crónico. Según Hering, el deseo de alcohol, desaparece administrando durante 15 a 30 días, 3 veces por día, 10 a 15 gotas de una mezcla de una parte de ácido sulfúrico en tres partes de alcohol, basando la prescripción en la presencia de vómitos matinales o en ayunas, con intensa pirosis gástrica y esofágica, y eructos ácidos, a veces con hipo y hemorroides dolorosas. Pero también es muy útil la medicación dinamizada, y en la embriaguez, con confusión, aturdimiento, irritabilidad; con vértigo estando sentado, que mejora al aire libre.

**ASARUM EUROPOEUM:** náuseas en accesos o constantes (Ipeca), peor después de comer, con lengua limpia; náuseas y vómitos del embarazo. Horrible sensación de presión en el epigastrio cuando se despierta a la mañana, en alcohólicos o después de una noche en que bebió mucho. Anorexia, hasta le da náuseas la comida. Alcoholismo; "es un remedio popular para los bebedores en Rusia" (Allen).

**SYPHILINUM:** deseo de bebidas alcohólicas en cualquiera de sus formas. Tendencia hereditaria al alcoholismo.

**SULPHUR:** dipsomanía, alcoholismo crónico, sobre todo cuando se reforman, pero continuamente vuelven a recaer en el vicio; y se esconden para beber. Delirium tremens.

**APOMORPHINUM:** Halbert curó con Apomorphinum 3<sup>a</sup> X un caso desesperado de un opiómano alcoholista, con náuseas constantes, constipación, insomnio, cefalea intensa, pronunciados síntomas neuróticos y gran adelgazamiento.

**CROTALUS HORRIDUS:** indicado en constituciones muy desvitalizadas, debilitadas, adinámicas, piémicas, hemorrágicas; en enfermedades o fiebres zimóticas, septicémicas, toxémicas, hemorrágicas; fiebre amarilla, paludismo, difteria, alcoholismo crónico.

**RANUNCULUS SCELERATUS:** alcoholismo con trastornos hepáticos; con lengua geográfica y sensación de diarrea inminente.

**SECALE CORNUTUM:** epistaxis de sangre negra, filamentosa, que sale continuamente, con gran postración; en ancianos, alcohólicos, mujeres jóvenes y debilitadas; por el menor contacto. Insomnio de los drogadictos y alcohólicos.

**KALI BROMATUM:** vómitos: con intensa sed; en alcohólicos después de una borrachera.

**LUPULUS:** indolencia mental. Delirio de los alcohólicos.

**OPIUM:** neumonía; en ancianos, niños y alcohólicos. Dolores en los costados del tórax durante la inspiración. Constricción o calor y ardor en el tórax.

**PASSIFLORA:** alcoholismo. Morfinomanía u otras adicciones.

**AVENA SATIVA:** insomnio, especialmente en alcohólicos.

### **Fitoterapia:**<sup>6</sup>

**Cardo Mariano:** constituye un remedio para el tratamiento de las enfermedades del hígado

**Té verde:** protege al hígado y ejerce una acción antivírica sobre el hígado. Sus propiedades antioxidantes pueden proteger al hígado y ayudar a impedir el cáncer o la cirrosis hepática

**Onagra:** útil para el tratamiento de borracheras especialmente en lo que se refiere a los síntomas negativos de la resaca al día siguiente. Ejerce una acción positiva para aliviar los efectos negativos del síndrome de abstinencia.

**Regaliz:** protege al hígado liberándolo de aquellas sustancias tóxicas.

**Ajenjo:** desinflama la vesícula biliar resulta adecuado para ayudar al hígado en los casos de insuficiencia hepática.

**Valeriana:** ayuda a disminuir la ansiedad y a remediar los trastornos del sueño.

**Ajo:** el ajo tiene la gran virtud de dar elasticidad a las arterias facilitando la circulación sanguínea, algo muy importante para los alcohólicos que a causa del alcohol tienen las venas y arterias estrechadas.

**Cola de caballo:** esta planta es excelente para purificar la sangre y favorecer la eliminación de toxinas. Recomiendo de 3 a 5 tazas diarias.

**Diente de león:** al igual que la Cola de caballo: efectúa una depuración de la sangre, algo muy importante para la ayuda del abandono del alcohol como hábito. Es buen estimulante de la función hepática y biliar.

**Romero:** esta planta es importante en el tratamiento puesto que tonifica el corazón y restablece las funciones del hígado. El Romero: además es un buen tónico general que nos dará energías suficientes para afrontar el día sin alcohol.

**Boldo:** importantísima para restablecer el hígado.

## Conclusiones

La MNT incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, entre otras. Los métodos y procedimientos que abarcan su empleo, hacen extremadamente rica sus acciones sobre el hombre, ocupando cada día más un lugar importante en la terapéutica del paciente.

La acupuntura consiste en estimular con agujas unos puntos especiales que determina esta disciplina. El tratamiento de laserpuntura se realiza en varias sesiones, consiste en la aplicación del láser especial para acupuntura, sobre diversos puntos de la piel de la cara, mientras el paciente está despierto, y tumbado boca arriba en una camilla. No produce ningún dolor, es inmediato y definitivo.

La acupuntura se aplica con una frecuencia de tres veces por semana completando 10 sesiones empleando el método de tonificación colocando las agujas de acupuntura (medianas 30G) en los puntos acupunturales siguientes: Ig4 - E36 - Vg14 - Ig11.

La auriculoterapia es una técnica de la medicina tradicional que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades a través de la utilización de la estimulación de puntos biológicamente activos o energéticos ubicados en el pabellón auricular (oreja) para obtener un resultado terapéutico.

En el microsistema auricular los puntos utilizados para tratar el alcoholismo son: punto simpático, Shenmen, riñón, corazón función, control hídrico-alcohólico, hígado y Yang del hígado 1.

En homeopatía para el tratamiento del alcoholismo utilizamos ETHYLICUM, QUERCUSGLANDIUM SPIRITUS, STROPHANTHUS HISPIDUS, NUX VOMICA, SULPHURICUM ADICUM, ASARUM EUROPOEUM, SYPHILINUM, SULPHUR, APOMORPHINUM, CROTALUS HORRIDUS, RANUNCULUS SCELERATUS, SECALE CORNUTUM y KALI BROMATUM.

En la fitoterapia se utiliza Cardo Mariano, té verde, onagra, regaliz, ajeno, ajo, cola de caballo, diente de león, romero y boldo.

### Referencias bibliográficas:

- 1- Moreno Montoya A, Cañada Rodríguez A, Antúnez Coca J, et al. Uso de la fitoterapia en 3 clínicas estomatológicas de Santiago de Cuba. MEDISAN [Internet]. 2019 Abr [citado 26 Oct 2020];15(4). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol\\_15\\_4\\_11/san13411.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol_15_4_11/san13411.htm)
- 2- Vacca C, Vargas C, Cañas M, Reveiz L. Publicidad y promoción de medicamentos: regulaciones y grado de acatamiento en cinco países de América Latina. RevPanam Salud Pública [Internet]. 2018 [citado 26 Oct 2020];29(2). Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
3. Consejo Ejecutivo (1991). Organización Mundial de la Salud, ed. PREVENCIÓN Y LUCHA CONTRA EL ALCOHOLISMO Y EL USO INDEBIDO DE DROGAS. Informe del Director General sobre los progresos realizados. Consultado el 2-11-20.
4. Álvarez Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sálix C. Aspectos anatómicos. En: Medicina tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. 2da. ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. p. 42- 80.
5. Acosta B. Auriculoterapia. CD–R Maestría Medicina y Bioenergética y Natural. 2016
6. Sarmiento Díaz N. Medicina natural y tradicional, una especialidad médica integradora. Feb 2018. Disponible en: <https://www.google.com/q=medicina+natural+y+tradicional&ie=utf-8&oe=utf-8>