

Universidad de Ciencias Médicas

Santiago de Cuba

Facultad de Medicina No. 1

Santiago de Cuba, 15 de mayo del 2021

"Año 63 de la Revolución"

Aval del Tutor

Por este medio avalo el trabajo **Uso de la acupuntura en el enfrentamiento a la Covid-19** de las autoras Daniela González Rodríguez y Karla Jeisa Peillón Martínez, ambas estudiantes de 2^{do} año de Medicina, para ser presentado en la XXXII Jornada Científica Estudiantil.

Es una revisión bibliográfica en la que fueron consultados 27 materiales bibliográficos, útiles todos para esta investigación, con datos actuales relacionados con la pandemia que en estos momentos nos afecta.

El trabajo en su integridad fue elaborado por las estudiantes:

- ✚ Daniela González Rodríguez 50%
- ✚ Karla Jeisa Peillón Martínez 50%

Fue tutorado por la Dra. Sonia del Carmen López Arias, Especialista en I Grado de MGI. Profesora asistente. Policlínico Docente "Camilo Torres Restrepo".



Dra. Sonia del Carmen López Arias

Tutora

Policlínico Docente "Camilo Torres Restrepo"



Universidad de Ciencias Médicas

Santiago de Cuba

Facultad de Medicina No. 1

Departamento de Medicina General Integral

XXXII Jornada Científica Estudiantil

Uso de la acupuntura en el enfrentamiento a la Covid-19



Autores: Daniela González Rodríguez *

Karla Jeisa Peillón Martínez **

Tutora: Dra. Sonia del Carmen López Arias ***

*** Estudiante de 2do. Año de Medicina. Brigada D-3.**

**** Estudiante de 2do. Año de Medicina. Brigada D-3. AA de Cirugía General.**

***** Especialista en I Grado de MGI. Profesora asistente. Policlínico Docente “Camilo Torres Restrepo”.**

2021

“Año 63 de la Revolución”

Resumen

Actualmente, las medidas de prevención y el tratamiento profiláctico, constituyen una de las técnicas de la medicina complementaria para enfrentar la Covid-19. La acupuntura como parte de la Medicina Natural y Tradicional en el contexto de esta enfermedad muestra resultados alentadores en la prevención, el alivio de los síntomas y la rehabilitación de los pacientes. Es por ello que se realizó una revisión bibliográfica sobre esta enfermedad, con el objetivo de describir el uso de la acupuntura como una de las modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en el enfrentamiento a la Covid-19, para lo cual se consultaron 23 referencias bibliográficas en diferentes fuentes como PubMed y Scielo. Se concluyó que la acupuntura constituye una de las potencialidades de la Medicina Natural y Tradicional en la actual pandemia que influye positivamente en la población.

Palabras Clave: acupuntura; Covid-19; Medicina Natural y Tradicional.

Introducción

Las enfermedades infecciosas emergentes y reemergentes son desafíos constantes para la salud pública mundial. Hasta la fecha se conocían solo seis especies de coronavirus (CoV), capaces de producir algún tipo de enfermedad en humanos; pero en diciembre de 2019 fue descubierto en Wuhan, China, un nuevo CoV, rápidamente reconocido por ser estructuralmente similar al virus que provoca el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS). ¹

La enfermedad fue denominada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), enfermedad por el coronavirus de 2019 (Covid-19) causada por el coronavirus tipo 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2). La referida organización sanitaria declaró ² el brote de Covid-19 como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional el 30 de enero de 2020, y como una pandemia el 11 de marzo de 2020. La transmisión local de la enfermedad se ha producido en la mayoría de los países de las seis regiones de la OMS.

La Covid-19 es una enfermedad de propagación rápida, razón por la cual los estudios para determinar la eficacia de los medicamentos utilizados para su tratamiento han de realizarse con mayor velocidad. ¹ Múltiples ensayos clínicos han sido aprobados y están en ejecución en diferentes países, pero resulta muy interesante que la OMS patrocina actualmente un megaensayo clínico global “Solidarity”, con la inclusión de miles de pacientes de decenas de países, para ayudar a encontrar tratamientos eficaces para la Covid-19. En lugar de crear compuestos desde cero que pueden requerir años para desarrollar y probar, los investigadores y las agencias de salud pública están buscando reutilizar medicamentos ya aprobados para otras enfermedades y que se sabe que son en gran medida seguros. ¹

En una revisión actualizada sobre la Covid-19, ¹ se encontró que para su tratamiento se emplean modificadores antivirales, antibióticos, inhibidores de neuraminidasa e inhibidores de la síntesis del ácido ribonucleico. Por otra parte,

los científicos que llevaron a cabo dicho estudio también aseguran que podría utilizarse la Medicina Natural y Tradicional (MNT) para enfrentar la enfermedad.

El origen de la MNT está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. Es considerada como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas orientados a restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo. Es importante señalar que a pesar de haber sido concebida como patrimonio único del hemisferio oriental, con el decurso del tiempo se ha extendido por el mundo y ya se le puede encontrar con cierta trascendencia en muchos países.³

Al respecto, en Cuba se aprobó en 1996 el Programa para el Desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural, el cual está incluido en el Sistema Nacional de Salud, insertado en la Vice-Dirección de Asistencia Médica adjunta a las Direcciones Provinciales de Salud, y tiene carácter multidisciplinario.³ El plan de desarrollo de la MNT fue recientemente actualizado mediante la Resolución Ministerial No. 381 del 9 de mayo de 2015, donde se reconoce⁴ como especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud.

Algunos países ya han comenzado a utilizar como parte de la MNT, la Medicina Tradicional China (MTC) en el enfrentamiento a la Covid-19, esencialmente de forma profiláctica,¹ entre ellos Cuba, quien incorporó la MNT en su Protocolo de Actuación Nacional para la Covid-19, específicamente las modalidades de fitoterapia, apiterapia, homeopatía, ozonoterapia, acupuntura y moxibustión.⁵

La acupuntura es parte de la MTC y de los países del extremo oriente y se extendió desde hace más de un siglo a todo el mundo occidental, convirtiéndose a partir del siglo X d.C en una ciencia médica más avanzada y completa. Es la medicina más antigua de todos los tiempos. Nació y se desarrolló en China hace más de 3000 años, en el Valle del Huang-Ho o Río Amarillo. El hombre primitivo, en su primer dolor, llevó la mano instintivamente a la zona dolorida y trató de calmarlo masajeándola, presionándola, constituyendo esta, la primera maniobra de digitopresura. Luego utilizó espinas de bambú o de pescado hasta el descubrimiento de los metales, empleando agujas de oro y plata, dando paso a la

acupuntura. ³ Tradicionalmente, el tratamiento con acupuntura consiste en puntuar con una aguja filiforme los puntos acupunturales, que son paquetes vasculonerviosos. La profundidad y el tiempo de aplicación dependen de la patología y la constitución del paciente. ⁶

La acupuntura posee características propias útiles en el enfrentamiento a la Covid-19, lo que motivó la colaboración de un grupo de expertos destinada a la redacción de la “Segunda Edición de la Guía sobre el uso de Acupuntura y Moxibustión para tratar la COVID-19”. En este documento se expone de forma detallada cómo utilizar las referidas técnicas en el contexto de la actual pandemia, fundamentalmente desde un enfoque profiláctico.

La consolidación de la práctica de la acupuntura ha traído consigo el incremento del número de investigadores que se inclinan por esta, no siendo pocos los resultados obtenidos, que a pesar de la diversidad de líneas de investigación sobre ella, coinciden en que es una técnica eficaz para el tratamiento del dolor y de procesos inflamatorios. En el enfrentamiento a la actual pandemia la acupuntura ofrece resultados alentadores tanto en la prevención, alivio de los síntomas, como en la rehabilitación de los pacientes. Por tal motivo el presente trabajo tiene como:

Problema científico: ¿Cuál es el uso de la acupuntura en el enfrentamiento a la Covid-19?

Justificación del problema científico: A nivel mundial, se ha implementado la Medicina Natural y Tradicional para prevenir la Covid-19, afrontar los síntomas, y ofrecer una alternativa para la rehabilitación de los pacientes. Lo antes expuesto revela la significación de este tema, por ello se decidió llevar a cabo la presente revisión bibliográfica, en aras de brindar a la comunidad científica y a toda persona interesada en el tema abordado, datos actualizados sobre el uso de la acupuntura en el enfrentamiento a la Covid-19, así como, servir de ayuda para despertar el interés y estimular la investigación.

Objetivo

Describir el uso de la acupuntura como una de las modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en el enfrentamiento a la Covid-19.

Desarrollo

La medicina es producto de la actividad del hombre, de su desarrollo social, y se origina cuando su instinto de conservar la vida y aliviar dolores lo impulsa a influir sobre la naturaleza. A lo largo de la historia, el hombre se ha planteado la problemática del equilibrio entre la salud y la enfermedad. Inicialmente se pensaba que las enfermedades eran originadas por el descontento de los dioses o por los demonios. Hace 2 500 años aproximadamente, en las antiguas civilizaciones china, india y griega, la creencia en lo sobrenatural fue sustituida por la creencia de que la salud era el resultado de un equilibrio de las fuerzas naturales en el cuerpo, y que la enfermedad era la evidencia de su pérdida. ³

La Covid-19 ha generado un gran impacto a nivel mundial desde diciembre de 2019. Se trata de una nueva enfermedad de carácter respiratorio y se presenta como una amenaza para la salud pública. ² Ante la actual crisis sanitaria se ha hecho evidente el creciente uso de la MNT en muchos países del mundo.^{7, 8} También conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, la MNT forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. ³

Sus dos principios básicos son el de Yin y Yang y el concepto de la energía vital, también conocida como Qi. ⁹ El Yin y el Yang representan el equilibrio natural una especie de fuerza complementaria que rige el estado del universo y, en concreto, el de la salud de la persona. Por tanto, un desequilibrio en la relación de intercambio energético de estos elementos, bien por deficiencia de uno o por exceso del otro, provocaría el estado de enfermedad. ^{9, 10}

En Cuba, el Ministerio de Salud Pública ha desarrollado un grupo de tareas encaminadas a lograr potenciar el Programa Nacional de Desarrollo de la MNT, el cual involucra además a otros organismos de la Administración Central del Estado, así como otras instituciones y organizaciones políticas y de masas. En el actual contexto epidémico, ha formado parte fundamental de la estrategia seguida en el país. ^{3, 9}

Una de sus modalidades empleadas es la acupuntura, definida por la Real Academia Española, ¹¹ como la técnica terapéutica de la MTC que consiste en introducir agujas en puntos determinados del cuerpo del paciente. De forma similar el Instituto Nacional del Cáncer, ¹² plantea que es un procedimiento que por medio de la introducción de agujas finas en puntos específicos de la piel del cuerpo permite controlar el dolor y otros síntomas.

Comparada con estas definiciones Ospina Díaz, ¹³ añade que el término acupuntura deriva de “acu” (aguja) y “puntura” (punción). Por otra parte Arango Vélez, ¹⁴ aporta que las agujas utilizadas para esta técnica deben ser estériles y muy delgadas y se insertan en puntos anatómicos seleccionados del cuerpo también conocidos como puntos acupunturales que según la MTC se corresponden a los meridianos energéticos. En tanto, Rigol Ricardo ¹⁵ plantea que dichos puntos fueron descritos en relación con determinadas “distancias” o “cun” o “Tsun” a un lugar tomado como punto de referencia.

Lo anterior demuestra que no existen grandes diferencias en las definiciones brindadas por las autoridades competentes y otros investigadores, pero es necesario resaltar que la acupuntura representa un complejo y abarcador procedimiento terapéutico, según la filosofía, la técnica, los puntos de aplicación, la manipulación del Qi, la individualización del tratamiento y la administración general de la intervención.

La misma entiende la patología como un bloqueo en el flujo energético de uno o varios de los meridianos. Por tanto, el objetivo de esta técnica reside en diagnosticar la causa de la enfermedad identificando el meridiano o meridianos en los que se ha interrumpido el flujo de energía. Una vez identificados, se procede a manipular con agujas en dichos puntos para restaurar el flujo de energía natural y recuperar el equilibrio perdido. ⁹

Rigol Ricardo ¹⁵ considera que los meridianos son vías o “pasajes” a través de los cuales circula la energía vital. Tienen habitualmente un trayecto interno a través de los órganos y vísceras, así como un trayecto externo superficial que es el que aparece representado en los esquemas de acupuntura. Intervienen en la

regulación de las funciones orgánicas y pueden clasificarse en dos grupos: regulares y extraordinarios. Los regulares son los más conocidos y son 12, **Ver Anexo 1** mientras que los extraordinarios son 8. Se estableció una relación directa entre los meridianos y las afecciones de determinados órganos. Cada meridiano regular lleva el nombre de un órgano (salvo Sanjiao o triple recalentador y pericardio o circulación-sexualidad) y se subdividen en órganos zang (sólidos) y órganos fu (huecos); los órganos zang son relacionados con el “yin” y los fu con el “yang”; por último se subdividen en 3 canales yang de la mano, 3 yin del pie, 3 yang del pie y 3 yin de la mano. En este sentido Ospina Díaz, ¹³ ratifica que cada meridiano principal se correlaciona con un órgano interno, del que recibe el nombre.

Según Rigol Ricardo ¹⁵ la energía circula por los canales en el mismo orden en que estos aparecen relacionados: se comienza siempre por el meridiano del pulmón que tiene su origen en el tórax y fluye hacia la extremidad de la mano, allí se conecta con el meridiano de intestino grueso y regresa por el miembro superior, cuello y cara; de allí se conecta con el meridiano de estómago en la cara, el cual desciende hacia el pie para conectar con el meridiano de bazo que asciende del pie hacia el tórax y en forma similar se repite con los restantes meridianos.

Los puntos acupunturales son estimulados mediante agujas metálicas, muy finas y pulidas, de diferentes longitudes y calibres dependiendo de la zona que haya que punturar. Son estériles y desechables. Las medidas varían desde media pulgada, hasta 8 y 10 pulgadas. Lo normal es manejar agujas de entre 1 a 3 pulgadas. **Ver Anexo 2** En una sesión normal, se suelen emplear de 10 a 12 agujas. Tras la inserción, que es prácticamente indolora, se procede a la manipulación acupuntural, que básicamente son movimientos de vaivén y rotación, hasta que los tejidos impiden seguir rotando. Estos movimientos buscan provocar la llamada “sensación acupuntural”, también conocida como “Deqi”. Tras la obtención de esta sensación, se realizan maniobras repetidas sobre las agujas, **Ver Anexo 3** o bien se estimulan eléctricamente o se calientan con la moxibustión. ¹⁶

Aunque el uso de la acupuntura suele relacionarse con el tratamiento del dolor, sus efectos terapéuticos van más allá del analgésico. Cada vez más, la investigación aporta evidencias a favor de su empleo y, se incrementa su integración en guías de práctica clínica para el abordaje de otros problemas de salud, tales como el estrés post-traumático, las náuseas y los vómitos. ¹⁷ Es un procedimiento habitualmente inocuo, libre de efectos secundarios importantes y que por lo regular puede producir alivio. Resulta económico y de fácil aplicación por personal capacitado. ¹⁵

Plaín Pazos y colaboradores ³ plantea que otros de sus efectos beneficiosos son la neutralización de la fiebre, la regulación de la temperatura del organismo, el tratamiento del estreñimiento, las diarreas, la pérdida de la conciencia, el insomnio, la influencia en las funciones respiratorias, cardíacas y renales, la estimulación de la acción de las glándulas endocrinas y del sistema inmunológico.

No obstante, las autoridades de la OMS, ¹⁸ aseguran que siempre hay un posible riesgo, aunque ligero, de transmitir infecciones de un paciente a otro (por ejemplo, el VIH o la hepatitis) o de introducir microorganismos patógenos por medio de las agujas. Otros riesgos que no se pueden prevenir, pero para los cuales debe estar preparado el acupuntor son las agujas rotas, reacciones desfavorables, dolor o malestar, lesiones inadvertidas de órganos importantes. Por consiguiente, la seguridad en la acupuntura requiere una vigilancia constante y el mantenimiento de normas rigurosas de limpieza, esterilización y técnica aséptica.

Por técnicas afines a la acupuntura se entiende al estímulo de los puntos acupunturales utilizando otros medios que no son las tradicionales agujas. Aquí se incluyen, entre otras: ¹⁷

- ✚ Ventosas: Son dispositivos que se colocan sobre la piel y provocan succión de la misma a partir del vacío que se genera.
- ✚ Digitopuntura: Cuando se emplean los dedos para efectuar presión sobre el punto. Este método puede emplear también dispositivos o utensilios de punta roma y se le conoce entonces como Acupresión.

- ✚ Farmacopuntura: Se refiere a la inoculación de diferentes medicamentos en los puntos de acupuntura. Con mucha frecuencia se emplean vitaminas y se aprovecha el estímulo del punto más la acción farmacológica del medicamento.
- ✚ Laserpuntura: Es el empleo de la radiación láser sobre los puntos acupunturales, siendo este un método de tratamiento no invasivo.
- ✚ Electroacupuntura: Se refiere al empleo de estímulos eléctricos, pudiendo combinarse con la inserción de agujas o utilizando placas metálicas, las que se colocan en los puntos seleccionados.
- ✚ Implantación de catgut: Técnica que se emplea para provocar un estímulo mantenido del punto acupuntural, a partir de la introducción de cromado quirúrgico reabsorbible.

La acupuntura es una técnica que posee características propias útiles en el enfrentamiento a la Covid-19. La evidencia científica pondera su utilización para el fortalecimiento del sistema inmunológico, brindando mayor resistencia por parte del organismo a desarrollar etapas graves de la enfermedad. ¹

El uso de la electroacupuntura resulta efectiva en la inhibición de la activación de macrófagos y la producción de factor de necrosis tumoral (TNF)- α e interleucina (IL)-6 y otras citocinas proinflamatorias a través de la simulación del nervio vago. Estos efectos muestran un alto potencial en el tratamiento de la sepsis de la nueva neumonía provocada por el coronavirus, evitando así el tratamiento convencional con glucocorticoides y con ello la aparición de efectos secundarios en los pacientes. Dentro de los acupuntos utilizados se encuentran el Zusanli (ST 36), Shangjuxu (ST 37), Hegu (LI 4) y Shousanli (LI 10). ⁸

Por otra parte, la auriculoterapia es una rama de la acupuntura que se utiliza para tratar afecciones debido a que ofrece un tratamiento de acción rápida y eficaz. Es de fácil manejo, económico, libre de costes colaterales y no le impide al paciente que pueda realizar cualquier tipo de actividad, por lo que constituye otro pilar de la MTC que puede utilizarse en el enfrentamiento a la Covid-19. ¹

Además de las técnicas mencionadas, la que más se utiliza de forma conjunta con la acupuntura es la moxibustión, que consiste en aplicar calor a los puntos de acupuntura. En algunos casos se cauterizan estos puntos pero en la mayoría de las ocasiones solo se aplica calor. ¹⁶ En pacientes vulnerables a infectarse con el SARS-CoV-2 resulta útil como tratamiento profiláctico debido a que logra estimular el flujo de sangre y energía en el organismo, aumentar la producción de glóbulos rojos, blancos y hemoglobina y mejorar en el tiempo de coagulación y capacidad de generación de anticuerpos, así como fortalecer el sistema inmunológico. ^{1, 19}

Un grupo de expertos redactó la “Segunda Edición de la Guía sobre el uso de Acupuntura y Moxibustión para tratar la COVID-19”, un documento que explica detalladamente cómo utilizar las técnicas de la acupuntura y la moxibustión para el enfrentamiento a la Covid-19, haciendo énfasis en su carácter profiláctico. Consta de 3 partes principales: ¹

- ✚ Principios de aplicación de acupuntura.
- ✚ Métodos de aplicación de acupuntura y moxibustión.
- ✚ Intervención domiciliaria con acupuntura y moxibustión bajo supervisión médica.

Los principios de aplicación de la acupuntura son los siguientes:

- ✚ Durante la época de epidemia, la aplicación de la acupuntura debe estar subordinada a la situación general y llevarse a cabo metódicamente bajo la dirección de instituciones médicas de todos los niveles. En el caso de tratamiento con acupuntura para casos confirmados y en recuperación, varios pacientes pueden ser tratados en la misma habitación. Cuando se trata de casos sospechosos de contagio, se debe tratar a los pacientes en habitaciones separadas. La moxibustión puede usarse en condiciones seguras durante la aplicación de terapia de oxígeno con soporte respiratorio.¹⁹
- ✚ El diagnóstico clínico, las etapas, la clasificación y la diferenciación del síndrome mediante la MTC para la Covid-19 deberán seguir el plan de diagnóstico y tratamiento de Covid-19 emitido por la Oficina General de la

Comisión Nacional de Salud y la Oficina General de la Administración Nacional de Medicina Tradicional China. Del mismo modo, se deben considerar las características de la acupuntura para que la aplicación sea más apropiada. La acupuntura estimulará los puntos acupunturales en las extremidades a través de las vísceras internas del meridiano y las ramas colaterales externas, y ataca directamente el lugar donde se encuentra el virus, estimulando y fortaleciendo las vísceras y el Qi, separando y expulsando así la epidemia. La acupuntura también se aplica para estimular el Qi al tiempo que mejora la protección de las vísceras y se reduce el daño sobre los órganos causado por la epidemia. ¹⁹

- ✚ La aplicación de la acupuntura se divide en tres fases en función de la evolución de la patogénesis: observación médica, tratamiento clínico y convalecencia. Mediante la diferenciación de los síntomas que presentan los órganos y meridianos, el tratamiento se aplicará principalmente sobre los puntos de acupuntura que coinciden con otros de acuerdo con los propios síntomas clínicos, **Ver Anexo 4** siguiendo el principio de “estimular menos puntos pero de forma más precisa”. La aplicación de acupuntura o de moxibustión dependerá de las condiciones específicas de cada caso, siguiendo los principios de conveniencia, sencillez, seguridad y eficiencia. Se crearán las condiciones adecuadas y se hará todo lo posible para aplicar la acupuntura durante todas las etapas clínicas. La acupuntura se puede usar junto con la medicina herbal en la fase de tratamiento clínico para desarrollar el papel de sinergia con la acupuntura. ¹⁹

Los métodos para la aplicación de acupuntura y moxibustión son:

- En la etapa de observación médica (sospecha de casos) ^{20, 21}

Objetivo: Estimular el Qi antipatógeno del cuerpo humano y las funciones del pulmón y el bazo y dispersar los agentes patógenos epidémicos para fortalecer la capacidad de defensa de los órganos internos frente a estos patógenos.

Los puntos principales de acupuntura utilizados se agrupan de la siguiente forma:

- ✚ Grupo 1: Fengmen (V 12), Feishu (V 13) y Pishu (V 20).
- ✚ Grupo 2: Hegu (IG 4), Quchi (IG 11), Chize (P 5) y Yuji (P 10).
- ✚ Grupo 3: Qihai (RM 6), Zusanli (E 36) y Sanyinjiao (B 6).

Se seleccionan 1 o 2 puntos de acupuntura de cada uno de estos grupos en un tratamiento.

Los puntos de acupuntura sintomáticos son:

- ✚ Para fiebre, garganta seca y tos seca se añaden Dazhui (DM 14), Tiantu (RM 22) y Kongzui (P 6).
- ✚ Para náuseas, vómitos, heces sueltas, lengua hinchada con saburra grasa y pulso suave (esponjoso) se agregan Zhongwan (RM 12), Tianshu (E 25) y Fenglong (E 40).
- ✚ Para fatiga y anorexia se añaden Zhongwan (RM 12), Pishu (V 20) y los 4 puntos alrededor del ombligo (1 cun bilateral, directamente por encima y por debajo del centro del ombligo).
- ✚ Cuando hay secreción nasal clara, dolor en los hombros y la espalda, lengua pálida con saburra blanca y pulso lento se añaden Tianzhu (V 10), Fengmen (V 12) y Dazhui (DM 14).

- En la etapa de tratamiento clínico (casos confirmados) ^{20, 21}

Objetivo: Estimular el Qi antipatógeno del pulmón y el bazo, proteger a los órganos internos, reducir el daño, eliminar los patógenos epidémicos, cultivar la tierra para generar el metal, bloquear el desarrollo de la enfermedad, aliviar las emociones y fortalecer la confianza para vencer al patógeno.

Los puntos principales de acupuntura utilizados se agrupan de la siguiente forma:

- ✚ Grupo 1: Hegu (IG 4), Taichong (H 3), Tiantu (RM 22), Chize (P 5), Kongzui (P 6), Zusanli (E 36) y Sanyinjiao (B 6).

- ✚ Grupo 2: Dazhu (V 11), Fengmen (V 12), Feishu (V 13), Xinshu (V 15) y Geshu (V 17).
- ✚ Grupo 3: Zhongfu (P 1), Danzhong (RM 17), Qihai (RM 6), Guanyuan (RM 4) y Zhongwan (RM 12).

En los casos leves se seleccionan 2 o 3 puntos de acupuntura de los grupos 1 y 2 en cada tratamiento. Para los casos graves se seleccionan 2 o 3 puntos de acupuntura del grupo 3.

Los puntos de acupuntura sintomáticos son:

- ✚ Para fiebre constante se añaden Dazhui (DM 14), Quchi (IG 11) o se hace sangría en Shixuan (EX-UE 11) y Erjian (HX 6).
 - ✚ Para opresión en el pecho y dificultad para respirar se añaden Neiguan (PC 6) y Lieque (P 7) o Juque (RM 14), Qimen (H 14) y Zhaohai (R 6).
 - ✚ Para la tos con expectoración se añaden Lieque (P 7), Fenglong (E 40) y Dingchuan (EX-B 1).
 - ✚ Para diarrea y heces sueltas se añaden Tianshu (E 25) y Shangjuxu (E 37).
 - ✚ Para la tos con esputo pegajoso y amarillo y el estreñimiento se añaden Tiantu (RM 22), Zhigou (SJ 6), Tianshu (E 25) y Fenglong (E 40).
 - ✚ Para fiebre baja o sensación febril y molestias en el cuerpo, o ausencia de fiebre, náuseas, vómitos, heces blandas, lengua pálida o ligeramente rosada con saburra blanca se añaden Feishu (V 13), Tianshu (E 25), Fugie (B 14) y Neiguan (PC 6).
- En la etapa de convalecencia y recuperación ^{20, 21}

Objetivo: Eliminar el virus residual, restaurar el Qi primario, promover la reparación de los órganos internos y la recuperación de las funciones del pulmón y el bazo.

Los puntos principales de acupuntura utilizados son: Neiguan (PC 6), Zusanli (E 36), Zhongwan (RM 12), Tianshu (E 25) y Qihai (RM 6).

En la deficiencia de Qi de pulmón y bazo aparece dificultad para respirar, fatiga, anorexia, náuseas, vómitos, plenitud en la región epigástrica, debilidad para defecar, heces blandas, evacuaciones intestinales incompletas, lengua pálida e hinchada con saburra blanca y pegajosa.

- ✚ En los casos en los que exista una predominancia de síntomas respiratorios se añaden Danzhong (RM 17), Feishu (V 13) y Zhongfu (P 1).
- ✚ Para los casos en los que haya síntomas de disfunción del bazo y del estómago se añadirán Shangwan (RM 13) y Yinlingquan (B 9).

En la deficiencia de Qi y de Yin se observa fatiga, boca seca, sed, palpitaciones, sudoración profusa, falta de apetito, fiebre baja o ausencia de fiebre, tos seca con poco esputo, lengua seca y con falta de humedad, y pulso débil.

- ✚ En los casos que presenten fatiga marcada y falta de aliento se añadirá Danzhong (RM 17) y Shenque (RM 8).
- ✚ Cuando se presente boca seca y sed se agregará Taixi (R 3) y Yangchi (SJ 4).
- ✚ Para los casos que se presenten con palpitaciones se añade Xinshu (V 15) y Jueyinshu (V 14).
- ✚ Para los casos con sudoración profusa: Hegu (IG 4), Fuliu (R 7) y Zusanli (E 36).
- ✚ En caso de presentar insomnio, combinar con Shenmen (C 7), Yintang (EX-HN3), Anmian (EX-HN 22) y Yongquan (R 1).

Cuando existe insuficiencia de pulmón y bazo con estancamiento de flema y bloqueo de colaterales:

- ✚ Si aparece opresión en el pecho, dificultad para respirar y hablar, lasitud, sudoración al mínimo esfuerzo, tos con esputo, pero con dificultad para expectorar, piel seca, fatiga mental, pérdida de apetito, etc., se utilizan Feishu (V 13), Pishu (V 20), Xinshu (V 15), Geshu (V 17), Shenshu (V 23), Zhongfu (P 1) y Danzhong (RM 17).

- ✚ Para los que presenten dificultad en la expectoración, combinar con Fenglong (E 40) y Dingchuan (EXB 1).

La técnica usada en acupuntura es la habitual con retención de las agujas durante 20 a 30 min. El tratamiento se administra una vez al día, bien solo o combinándolo con otras técnicas como la auriculoterapia, la inyección en puntos de acupuntura, la terapia de raspado, la Tuina infantil o la acupresión. Se debe elegir la terapia en función de la situación particular de cada paciente. ²⁰

La selección de los puntos de acupuntura y la forma de aplicación están basadas en la evidencia recogida en textos de la antigüedad, en los estudios clínicos y en estudios básicos realizados actualmente, e incorporan los resultados mostrados en estudios anteriores para mejorar la función pulmonar, regular la inmunidad innata, los factores antiinflamatorios y pro-inflamatorios, activando la ruta colinérgica antiinflamatoria y regulando el sistema respiratorio, superando así los daños producidos por la inflamación pulmonar a causa de la Covid-19. ¹⁹ En cambio, la moxibustión permite estimular el flujo de sangre y energía en el organismo, entre sus propiedades destacan el aumento en la producción de glóbulos rojos, blancos y hemoglobina y la mejora en el tiempo de coagulación y capacidad de generación de anticuerpos, así como el fortalecimiento del sistema inmunológico, acciones que en pacientes vulnerables a infectarse con el SARS-CoV-2 resultan útiles como tratamiento profiláctico. ²²

A pesar de los demostrados beneficios del empleo de estas técnicas de la MTC en cuanto a la prevención de la enfermedad antes de que esta se propague y la disminución de la recurrencia una vez que el paciente ha sanado, existen ciertas limitaciones para su aplicación en los centros establecidos para ello, debido a las medidas higiénico-sanitarias orientadas para frenar la propagación del virus. De ser practicadas, el profesional sanitario tiene que tener un contacto muy cercano con el paciente durante el tiempo que dura el tratamiento, aumentando con ello la incidencia de la infección del personal de salud. No obstante la protección de todos aquellos que de una forma u otra intervendrán en la sección de los tratamientos constituye una prioridad, y para velar por su salud es necesario

adoptar medidas de protección, por lo que se hace muy difícil aplicar la acupuntura con 3 capas de guantes protectores, por solo citar un ejemplo.

Ante esta situación, las autoridades sanitarias ²⁰ han propuesto una técnica que se puede realizar a nivel domiciliario por los propios pacientes:

- ✚ La terapia de Tuina se usa en puntos de acupuntura sobre los canales del pulmón y el corazón, y en los puntos de acupuntura pertenecientes a los canales del bazo y el estómago ubicados por debajo de la rodilla. Se ejercen diferentes métodos de masaje como el prensado con dedos o palma, amasado o golpeteo. Cada manipulación se ejecuta de 15 a 20 min hasta que el paciente siente dolor y distensión en el área local.

Para ayudar a prevenir y controlar la pandemia de Covid-19, además de reducir las salidas, evitar el contagio cruzado, bloquear la fuente de infección y garantizar la seguridad -tanto de los pacientes en cuarentena domiciliaria como de los que reciben el alta hospitalaria- se pueden realizar intervenciones de acupuntura-moxibustión online, orientación, divulgación y educación científica, siempre bajo la guía de profesionales. ^{20, 23}

La comunidad científica avanza con pasos firmes en la incesante búsqueda de tratamientos eficaces para la contención y erradicación de la pandemia, debido a su significativo impacto en todas las esferas de la sociedad y sobre todo en la salud humana. Aunque se recurren como primera opción a las medidas extraídas de la medicina moderna, es cierto que se pueden tomar otras medidas igualmente efectivas, entre ellas el uso de técnicas de la MNT, como es el caso de la acupuntura, para evitar que la mayoría de los casos leves existentes se conviertan en casos graves. Ante la alarmante situación epidemiológica carece de importancia qué sistema teórico médico es el mejor. A lo que se le debe prestar especial atención es a la prevención, tratamiento y recuperación efectiva de la enfermedad en aras de salvar vidas humanas.

Conclusiones

- ✚ Ante la preocupación de la población mundial por la pandemia del nuevo coronavirus, la Medicina Natural y Tradicional constituye una alternativa elemental para el cuidado y mejoramiento de pacientes con Covid-19.
- ✚ La acupuntura es usada en el enfrentamiento a la Covid-19, debido a que fortalece el sistema inmunológico, ofreciendo mayor resistencia a la presentación clínica grave de esta enfermedad, actuando por ello en la prevención, tratamiento y rehabilitación de la misma.
- ✚ Ante la actual situación sanitaria se promueve, especialmente en Cuba, el uso de la acupuntura por medio de la atención especializada del personal capacitado y la formación temprana de los futuros profesionales de la salud, en aras de fomentar la medicina complementaria para beneficio de la población.

Recomendaciones

- ✚ Incentivar la realización de estudios sobre la temática abordada en el presente trabajo, encaminados fundamentalmente a discernir las bases fisiológicas de la acupuntura y, así, poder establecer una base sólida sobre el porqué de su efectividad terapéutica.
- ✚ Extender el conocimiento y aplicación de la acupuntura en otros países del mundo, sustentados por medidas gubernamentales y sanitarias que favorezcan su empleo en el enfrentamiento a la Covid-19.
- ✚ Alentar a los pacientes a aplicar presión y masajes sobre puntos acupunturales, bajo la orientación del personal calificado, mediante el uso de las tecnologías de la comunicación para lograr un tratamiento auxiliar de la enfermedad y estimular la recuperación física y mental.

Referencias Bibliográficas

1. Góngora-Gómez O, Riverón-Carralero WJ. La Medicina Tradicional China en el tratamiento de la COVID-19. Rev Int Acupuntura [Internet] 2020 [citado: 07 May 2021]; 14(3): [aprox. 1 p.]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-articulo-la-medicina-tradicional-china-el-S1887836920300570>
2. De los Ángeles M, Minchala-Urgilés RE, Ramírez-Coronel AA, Aguayza-Perguachi MA, Torres-Criollo LM, Romero-Sacoto LA, et al. La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19 [Internet] 2020 [citado: 10 May 2021]. Disponible en: <http://doi.org/10.5281/zenodo.4543573>
3. Plaín-Pazos C, Pérez de Alejo-Plain A, Rivero-Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet] 2019 [citado: 03 May 2021]; 35(2): [aprox. 19 p.]. Disponible en: <http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754/253>
4. Cuba. Ministerio de Justicia. Gaceta Oficial de la República de Cuba. Gaceta Oficial No. 17 Extraordinaria de 20 de mayo de 2015. La Habana, 2015.
5. Perdomo-Delgado J. Contribuciones de la medicina natural y tradicional cubana al enfrentamiento de la COVID-19. Rev Cubana Med Natu Tradic [Internet] 2020 [citado: 09 May 2021]; 3(1): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es>
6. Arbiza K. Implantación de catgut en puntos de acupuntura en un paciente con porfiria. Rev Int Acupuntura [Internet] 2021 [citado: 17 May 2021]; 30(20): [aprox. 5 p.]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1887836920300211>

7. del Pino T. Cuba frente a la Covid-19. Boletín de la OPS/OMS en Cuba [Internet] 2020 [citado: 03 May 2021]; 24(2): [aprox. 4 p.]. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52514/v24n2.pdf.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Saborit-Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. Rev 16 Abr [Internet] 2020 [citado: 15 May 2021]; 59(277). Disponible en: <http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16-4/article/view/978>.
9. Marín-Aragón D. Fisiología de la acupuntura. Revisión narrativa [tesis] [Internet]. Madrid: Universidad de Alcalá; 2014. Disponible en: https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/21000/TFG_Marin_Aragon_2014.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Hahn J. Acupuntura y coronavirus. En: Cabal F. Selección de artículos y trabajos sobre la prevención y tratamiento del coronavirus (COVID-19) desde la Acupuntura y la Medicina Tradicional China (MTC) [Internet]. Madrid: Mandala; [s.a.] [citado: 2021 May 08]. Disponible en: <http://www.psiconeuroacupuntura.com/libro-gratuito-sobre-el-coronavirus-y-la-acupuntura/>
11. Real Academia Española. Acupuntura [Internet] Madrid; 2021 [Consultado 2021 May 09]. Disponible en: <https://dle.rae.es/acupuntura>
12. Instituto Nacional del Cáncer. Acupuntura [Internet] Washington; 2021 [Consultado 2021 May 09]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/acupuntura>
13. Ospina-Díaz N. Introducción a la acupuntura. Fundamentos e interés para el médico de Atención Primaria. SEMERGEN [Internet] 2009 [citado: 15 May 2021]; 35(8):380-4. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-pdf-S1138359309726759>
14. Arango-Vélez V, Montoya-Vélez LP. Medicina Integrativa: efectos de la acupuntura y su aplicación clínica en la medicina convencional. Rev CES

- Med [Internet] 2015 [citado: 19 May 2021]; 29(2): 283-94. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v29n2/v29n2a11.pdf>
15. Rigol-Ricardo O. Veintiséis preguntas sobre acupuntura. En: Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el Médico de la Familia. La Habana: Ciencias Médicas; 1992: p.3-15.
 16. Cobos-Romana R. Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. Rev Soc Esp Dolor [Internet] 2015 [citado: 27 May 2021]; 20(5): 263-77. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v20n5/tecnicasinter.pdf>
 17. Cuba. Ministerio de Salud Pública. Acupuntura y técnicas afines: más allá del alivio del dolor [Internet]. La Habana, 2020 [citado: 21 May 2021]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/acupuntura-y-tecnicas-afines-mas-alla-del-alivio-del-dolor/>
 18. Organización Mundial de la Salud. Directrices sobre capacitación básica y seguridad en la acupuntura [Internet]. Ginebra: OMS; 2002. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67750/WHO_EDM_TRM_9_9.1_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 19. Asociación China de Acupuntura-Moxibustión. Pautas sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar el COVID-19. 2ª ed. [Internet] China, [s.a.] [citado: 23 May 2021]. Disponible en: <http://www.medicinachina.cl/assets/pautas-sobre-el-uso-de-acupuntura-y-moxibusti%C3%B3n-para-tratar-el-covid.pdf>
 20. Verástegui-Escolano C. Explicaciones a la guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en COVID-19 (segunda edición) elaborada por la CAAM. Rev Int Acupuntura [Internet] 2020 [citado: 20 May 2021]; 14(1): 27-31. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7296303/>
 21. Xuemin S, Xiaolin T, Guojie S. Guía sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar COVID-19 (segunda edición). Rev Int Acupuntura [Internet] 2020 [citado: 20 May 2021]; 14(1): 13-16. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7144847/>

22. Achig-Balarezo D. Análisis de protocolos que utilizan acupuntura como complemento de terapia contra el COVID-19. Rev. Med Ateneo [Internet] 2020 [citado: 20 May 2021]; 22(2): 85-92. Disponible en: <https://colegiomedicosazuay.ec/ojs/index.php/ateneo/article/view/117/128>
23. National Health Committee of the People's Republic of China. Protocolo de diagnóstico y tratamiento para COVID-19 mediante medicina tradicional china. Rev Int Acupuntura [Internet] 2020 [citado: 25 May 2021]; 14(1): 7-12. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-pdf-S188783692030017X>

Anexos

	Meridiano	Yin-yang	Miembro	Horario de máxima actividad
1.	Pulmón	Yin	Mano - Termina	3 a 5 h
2.	Intestino grueso	Yang	Mano - Comienza	5 a 7 h
3.	Estómago	Yang	Pie - Termina	7 a 9 h
4.	Bazo	Yin	Pie - Comienza	9 a 11 h
5.	Corazón	Yin	Mano - Termina	11 a 13 h
6.	Intestino delgado	Yang	Mano - Comienza	13 a 15 h
7.	Vejiga	Yang	Pie - Termina	15 a 17 h
8.	Riñón	Yin	Pie - Comienza	17 a 19 h
9.	Pericardio (CS)	Yin	Mano - Termina	19 a 21 h
10.	Triple recalentador	Yang	Mano - Comienza	21 a 23 h
11.	Vesícula biliar	Yang	Pie - Termina	23 a 1 h
12.	Hígado	Yin	Pie - Comienza	1 a 3 h

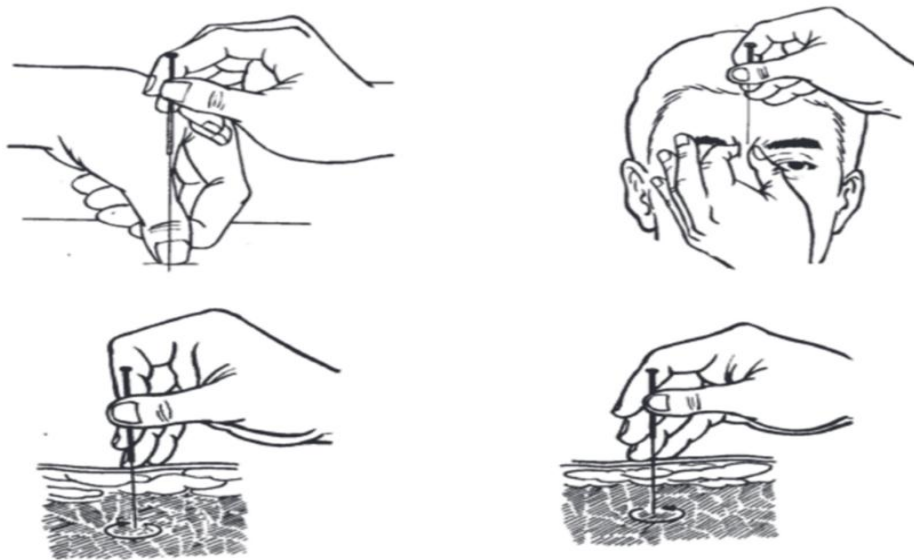
Anexo 1: Meridianos regulares.

Fuente: Rigol-Ricardo O. Veintiséis preguntas sobre acupuntura. En: Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el Médico de la Familia. La Habana: Ciencias Médicas; 1992: p.3-15.



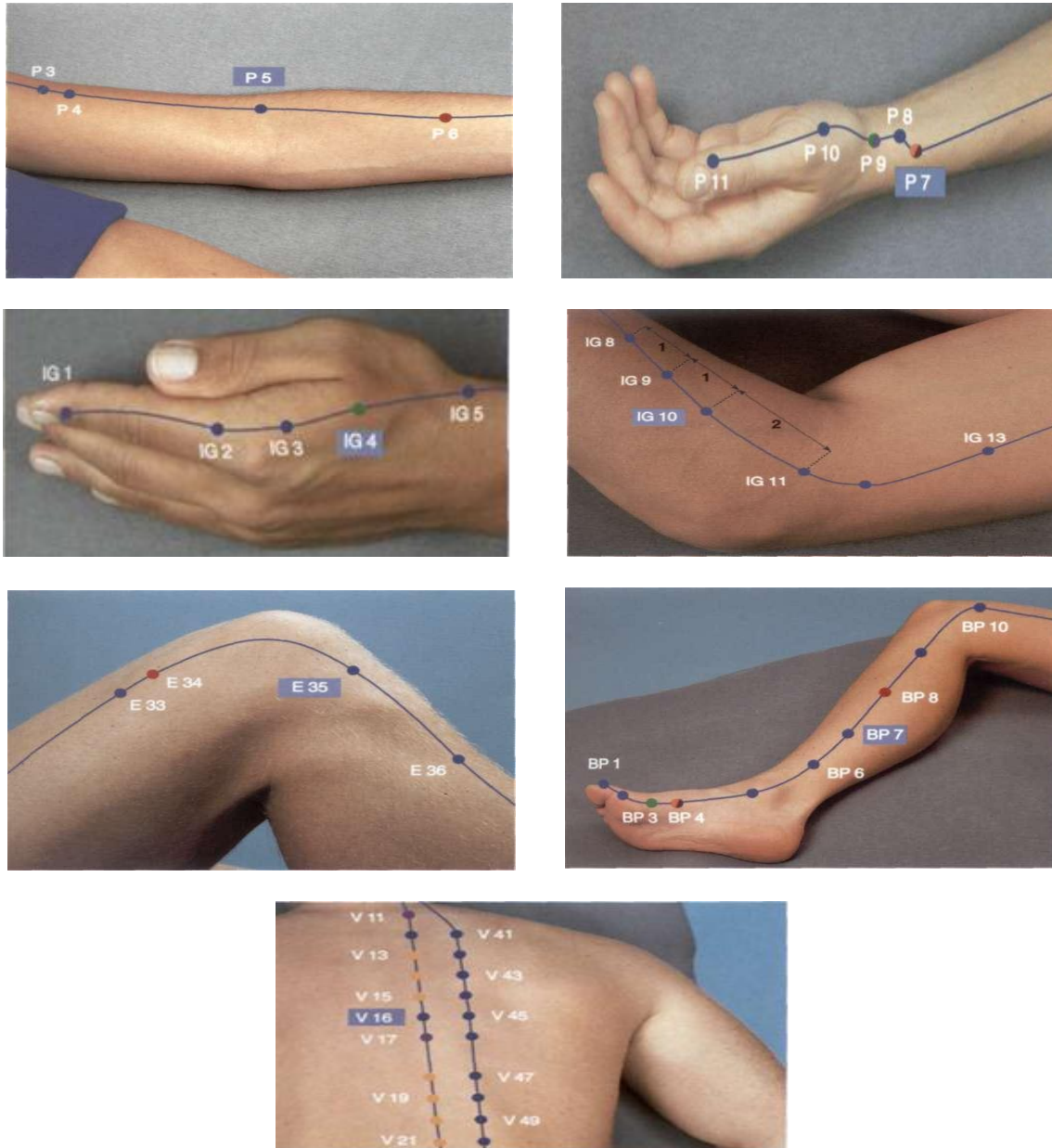
Anexo 2: Agujas de acupuntura.

Fuente: Cobos-Romana R. Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. Rev Soc Esp Dolor [Internet] 2015 [citado: 27 May 2021]; 20(5): 263-77. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v20n5/tecnicasinter.pdf>



Anexo 3: Técnicas de inserción y manipulación de las agujas.

Fuente: Cobos-Romana R. Acupuntura, electroacupuntura, moxibustión y técnicas relacionadas en el tratamiento del dolor. Rev Soc Esp Dolor [Internet] 2015 [citado: 27 May 2021]; 20(5): 263-77. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v20n5/tecnicasinter.pdf>



Anexo 4: Puntos acupunturales usados en la prevención, tratamiento y rehabilitación de la Covid-19.

Fuente: Lian YL, Chen CY, Hammes M, Kolster BC. Atlas gráfico de acupuntura. Representación de los puntos de acupuntura [Internet]. [s.l.]: KÓNEMANN; [s.a.] [citado: 2021 May 08]. Disponible en: https://www.academia.edu/31757562/Atlas_Gr%C3%A1fico_de_Acupuntura_Yu_Lin_Lian_Chun_Yan_Chen_Michael_Hammes_Bernard_C?auto=download